

Supone un importante ahorro de costes por la maximización de recursos

El hospital de día para diabéticos podría reducir los ingresos el 50%

La inauguración de un hospital de día para diabéticos puede concebirse como un paso más en la normalización de este tipo de servicios, pero cuando se averigua que una correcta gestión puede suponer un descenso

COVADONGA DIAZ. Oviedo
El Central de Asturias acaba de poner en marcha un hospital de día para diabéticos, que funcionará a jornada completa, con el objetivo primordial de mejorar la asistencia que reciben este tipo de pacientes y que podría reducir el número de ingresos hasta un 50 por cien, lo que propiciará un ahorro sustancial de gastos y descargará los servicios de urgencias.

El centro ya contaba con un programa embrionario

de atención ambulatoria, a través de la unidad endocrinometabólica y la unidad de educación para diabéticos, que había permitido reducir los ingresos un 30 por cien, al pasar de 350 hospitalizaciones anuales a unas 250. "Cuando el actual hospital de día funcione a pleno rendimiento maximizando todos los recursos que tengamos disponibles es muy posible que la disminución de ingresos alcance una cifra cercana al 50 por cien, con las consiguientes venta-

del 50 por ciento de los ingresos diarios de diabéticos con el consiguiente ahorro de costes, su instalación gana adeptos. Esta es la opinión de los responsables del Central de Asturias, que acaban de inaugurar uno.

jas que eso acarrea, tanto para el centro como para el paciente", según ha señalado el jefe de endocrino del Hospital Central, Francisco Díaz Cadorniga.

Las mejoras que obtendrá el nuevo hospital, según este especialista, son sustanciales, ya que se amplía el horario de asistencia a los pacientes diabéticos, se mejorarán las condiciones en la que se presta la atención y se ahorrarán costes, lo que significa que se producirá una reasignación de

los gastos, que repercutirá de manera beneficiosa en todo el centro.

Formación

El nuevo hospital de día jugará un papel fundamental en el área de la prevención y de la formación, ya que en la realización de su diseño se han intentado conjugar las vertientes puramente terapéutica y educativa.

Los candidatos a utilizar este hospital son los que requieran un estudio integra-

do de diabetes y sus complicaciones crónicas, diabéticos tipo 1 y 2 ya diagnosticados que precisen cambios terapéuticos, diabéticos tipo 1 y 2 con problemas intercurrentes leves, como hipoglucemias, cetosis o infecciones; diabéticos tipo 1 embarazadas, pacientes con diabetes gestacional para ajuste metabólico, diabéticos 1 con nuevas terapéuticas, pacientes para la realización de programas de educación completos o parciales, así como los que reciban un entrenamiento específico, es decir, embarazadas y jóvenes sobre todo. Completan la lista los pacientes trasplantados que requieran un mayor ajuste metabólico.

La nueva unidad tendrá una mayor actividad docen-

te, ya que conocerán su funcionamiento los médicos residentes del servicio, rotantes, médicos visitantes y enfermeras de otras unidades y hospitales, y servirá para que esta formación se aplique en atención primaria".

Avances técnicos

El hospital estará dotado de la última tecnología precisa para la valoración diagnóstica de la diabetes y sus complicaciones, como medidores de glucemia capital rápida, determinación de glucosa y acetona rápida; osmolaridad sanguínea y urinaria, determinación de hemoglobina glicosilada capilar rápida y de microalbuminuria rápida y realización de eco Doppler inmediato para valoración de isquemia y pie diabético.

COMODIDAD

La apertura del hospital de día en el Central de Asturias se ha convertido en un hecho muy importante, ya que la población de diabéticos que cubre este centro es muy numerosa y dispondrá de mayores facilidades en el suministro de su tratamiento. Una de las premisas principales en la construcción del nuevo centro ha sido la de dotarlo de la mayor comodidad posible.

Para poder ofrecer el mejor servicio, el hospital de día contará con consultas médicas y de enfermería; una sala de exploraciones especiales y laboratorio con la dotación quirúrgica precisa para el correcto diagnóstico del diabético y las complicaciones que puedan ocurrir durante la aplicación del tratamiento; una unidad de educación; sala para la atención de pacientes con cuatro puestos y una cama para circunstancias especiales, y una sala de espera adecuadamente equipada.