

Siempre tiene sed

Me preocupa que mi hija, de tres años, se pase el día bebiendo agua. ¿Es normal?

Daniel González (correo electrónico)

Deberás llevarla al médico enseguida si toma más de un litro diario de agua, además de los líquidos de su dieta, porque puede padecer un principio de diabetes. Por otra parte, si beber tanto le quita el apetito, sustituye alguno de los vasos de agua por zumos naturales (sin azúcar), leche, batidos... Así le quitarás la sed y, aunque no coma mucho, estará bien alimentada.

