



Un estudio revela que 3.075 zamoranos pueden ser diabéticos sin saberlo

● El doctor zamorano Pedro Ramos estima que 10.250 personas padecen la enfermedad y 1.865 necesitan insulina

Tres mil setenta y cinco zamoranos pueden padecer diabetes sin saberlo ni estar diagnosticados, según los datos que maneja el doctor zamorano Pedro Ramos, de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco y que expone en un reciente estudio divulgativo sobre la enfermedad. En la provincia de Zamora habría en estos momentos, según la mencionada fuente, 10.250 zamoranos son diabéticos, y de ellos solamente

C. G. 7.175 están diagnosticados. De estos 1.865 necesitan inyectarse insulina. El médico zamorano, autor de libros como "Anécdotas de la medicina" o "Soluciones naturales en la Edad de Oro", asegura que un 65 por ciento de los pacientes diabéticos no están correctamente controlados.

«Cuando la glucosa se concentra en exceso en la sangre, por encima de 120 miligramos, nos encontramos ante un gran enemigo para los vasos sanguíneos, ya que facilita el aumento de grasa en la sangre (triglicé-

dos, colesterol), y alteraciones de las células endoteliales de los vasos sanguíneos», explica Ramos. Por eso el 80 por ciento de los diabéticos fallecen como consecuencia de las complicaciones cardiovasculares (infarto de miocardio, infarto cerebral, nefropatía diabética) y por esta misma razón se le considera una enfermedad vascular de origen metabólico. Un diabético tiene 4,3 veces más de probabilidades de sufrir una cardiopatía que una persona sana. El problema de los pacientes no diagnosticados es

Incidencia en Zamora

■ Cifra total de diabéticos: 10.250

■ Enfermos diagnosticados: 7.175

■ Pacientes no diagnosticados: 3.075

■ Diabéticos con insulina (diabetes del tipo I): 1.865

■ Diabéticos mal controlados: 65%



Pedro Ramos Calvo

que cuando llegan a conocer su enfermedad sufren ya un importante deterioro de sus vasos sanguíneos. Los remedios son prevenir la enfermedad con estilos de vida y alimentación saludables, controlar el sobrepeso, diagnosticar más precozmente la

enfermedad y tratarla correctamente. Para los pacientes diabéticos que utilizan las dosis de insulina, una de las novedades de próxima aparición es la denominada "insulina glargina", «primer análogo de insulina basal de acción durante 24 horas al día».