



Médicos de Castilla-La Mancha y Madrid debatieron la diabetes

Lo hicieron en el congreso de medicina celebrado este fin de semana en la ciudad de Guadalajara

LA VERDAD • ALBACETE

La ciudad de Guadalajara acogió el V Congreso de las Sociedades castellano-manchega y madrileña de Medicina General que se ha celebrado durante dos días en el Hotel Meliá de la capital. En él participaron más de un centenar de profesionales de la Medicina de ambas Comunidades Autónomas con el propósito de intercambiar experiencias sobre los tratamientos y técnicas más novedosas así como compartir opiniones sobre todo lo que afecta al desarrollo del sistema sanitario.

Este Congreso incluyó la celebración de dos mesas de trabajo. La primera de ellas trató sobre las novedades en el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes y la segunda sobre la menopausia.

La mesa que se desarrolló bajo el epígrafe 'Diabético: novedades diagnóstico-terapéuticas' sirvió para repasar los aspectos más importantes de los recientes criterios diagnósticos de la diabetes mellitus, su tratamiento y seguimiento desde la consulta del médico general.

Dados su prevalencia y curso crónico, la diabetes mellitus es una patología en la que el médico general juega un papel decisivo, pues de su correcto manejo depende que se mantenga la calidad de vida de los pacientes que la sufren. Esta misma mesa estudió el procedimiento a seguir para iniciar el tratamiento con insulina en pacientes previamente tratados con antidiabéticos orales. Por último, se hizo un repaso de las propiedades e indicaciones de los últimos fármacos antidiabéticos comercializados y se incidió en la importancia del autocontrol por parte del paciente al ser la diabetes una enfermedad crónica.

Los asistentes al Congreso también incidieron sobre otro tema de gran actualidad y controversia como es la menopausia y su tratamiento y su especial prevalencia sobre las mujeres mayores de 40 años que constituyen un paciente habitual en los entros de salud.

Un ginecólogo, un médico general y un reumatólogo incidieron sobre los problemas derivados de la menopausia como es el riesgo de osteoporosis, provocada por la falta de calcio que puede derivar en algunos casos en fractura de cadera y columna y problemas cardiocirculatorios.



Esta mesa de trabajo hizo especial hincapié en los tratamientos preventivo y hormonal sustitutorio para paliar en la mujer los efectos que la menopausia lleva consigo, en muchos casos, cambios psicósomáticos y psicofísicos.

El propósito de la última mesa de trabajo, sobre Atención Primaria y Nuevos Modelos de Gestión pasó por profundizar sobre las consecuencias que se deriven de las próximas transferencias de las competencias del Insalud a las comunidades autónomas. El V Congreso incluyó también demostraciones prácticas sobre tratamientos y manejo de patologías frecuentes en Medicina General.