

El doble trasplante alarga la vida de los pacientes con diabetes 'grave'

► El doctor Evaristo Varo advierte de que las complicaciones derivadas de la falta de insulina pueden ser "letrales" en los jóvenes ► El experto señala las ventajas de la operación de riñón y páncreas para la supervivencia de los enfermos

REDACCIÓN • SANTIAGO

El doctor Evaristo Varo, jefe de la Unidad de Trasplante Abdominal del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), mostró ayer las ventajas del doble trasplante de riñón y páncreas en las personas con diabetes tipo I -la más grave-, "ya que las estadísticas demuestran que la supervivencia a los diez años es de un 85 por ciento".

El experto actuó como relator de la sesión sobre trasplantes de páncreas dentro del ciclo de conferencias del Foro del Pensamiento Europeo, organizado por la Consellería de Sanidade y el Grupo Correo Gallego, y que moderó el doctor Joaquín Potel Lesquereux, catedrático de Cirugía de la Universidad de Santiago.

El doctor Varo alertó del aumento de casos de diabetes mellitus, tipo I, señalando que en 2010 afectará a más de 300 millones de personas en el mundo, el 90% de tipo II.

En Galicia se calcula que más de doscientas mil personas son diabéticas y que 40.000 de ellas desarrollan la enfermedad renal.

Señalando las complicaciones derivadas de la diabetes grave como la afectación coronaria o vascular, el jefe de la Unidad de Trasplantes Abdominales del Complejo Hospitalario de Santiago advirtió a los presentes que no se deben "olvidar estos casos, hay que estar atentos a la detección de esta enfermedad porque es letal en personas jóvenes, además de suponer un deterioro muy importante en la calidad de vida de estos enfermos".

Así, en su relatorio explicó que existen actualmente tres tipos de trasplante para pacientes con diabetes tipo I: el simultáneo (de páncreas y riñón), el secuencial (sólo de riñón) y el de páncreas aislado, "que actualmente está en fase de experimentación".

Isletos pancreáticos

En su intervención, el doctor Varo también se refirió al trasplante de islotes pancreáticos señalando los beneficios de este novedoso tratamiento, aún en fase clínica experimental, como el hecho de que sólo se precisa anestesia focal y es menos traumático. Sin embargo, indicó que actualmente sólo se están haciendo estas intervenciones en Canadá y Estados Unidos "en fase experimental", aunque prevé que en el plazo de tres o cuatro años se comience a hacer en España "cuando se comprueben los resultados de esta intervención".

Explicó también que los investigadores confían en que los centros vayan ganando experiencia con los procedimientos de preparación de islotes, "con el fin de mejorar la independencia insulínica".

Por su parte, el doctor Potel Les-



Desde la izquierda, los doctores Carmen Porto, Villanueva, Hernández Pasín y Javier Jiménez



El doctor Potel Lesquereux, izquierda, junto a Evaristo Varo

LOS DATOS

Enfermedad renal ► Más de 200.000 gallegos sufren diabetes, y de ellos 40.000 han desarrollado enfermedad renal, según la Federación de Diabéticos Españoles. La hipertensión aumenta el riesgo de sufrir insuficiencia renal crónica.

Operaciones ► Los hospitales gallegos llevan a cabo alrededor de 130 transplantes de riñón cada año, según las cifras de la Asociación de Diabéticos de Santiago.

Pérdida de visión ► Unos 150 diabéticos gallegos pierden la vista cada año a causa de la retinopatía. Esta enfermedad afecta por término medio al 0,1 por ciento de los pacientes.

Sin saberlo ► La diabetes afecta a seis de cada cien españoles, aunque por encima de los setenta años el porcentaje aumenta hasta el 15 por ciento. Se calcula que la mitad de las personas que la padecen no lo saben. ■

"LAS FRASES"

Evaristo Varo

"La diabetes tipo I puede llegar a ser letal en personas jóvenes, además de suponer un gran deterioro de su calidad de vida"

Joaquín Potel

"Varo es un trabajador incansable que emprendió con éxito en Santiago la aventura de la implantación de la unidad de trasplantes abdominales"

quereux calificó al doctor Varo como un "trabajador incansable" que se trasladó desde su Córdoba natal a Santiago hace diez años para emprender la aventura de la implantación de la Unidad de Trasplante Abdominal en el entonces Hospital Xeral de Galicia. "Ahora, una década después, podemos decir que somos referencia a nivel gallego y estatal", añadió.

Recordó asimismo que el primer trasplante doble de riñón y páncreas en Santiago se realizó en el hospital Clínico en el año 2000.