

 VERANO

PROGRAMA INFANTIL

Los niños **diabéticos** abulenses disfrutaron de sus vacaciones de verano en el **campamento** organizado por la Asociación de Diabéticos Españoles de **Ávila**, en el que pueden realizar **múltiples actividades** organizadas para ellos, buscando no sólo su **diversión** sino también el **aprendizaje** a lo largo de las dos semanas, desde el 15 al 27 de julio, que **dura** esta actividad.



Las actividades realizadas por los niños destacan por su variedad y diversión, disfrutando cada momento que pasan en el campamento.

Un verano diferente

En el campamento para niños diabéticos no sólo se disfruta del tiempo libre, sino que se aprende a convivir con la enfermedad de una forma natural

ALBERTO SÁNCHEZ / ÁVILA

La jornada comienza temprano. Son las 8 y los monitores despiertan a los niños. Un día cargado de juegos y actividades les espera. Pero antes de desayunar, hay que realizar una serie de controles médicos rutinarios para ellos. Se trata del campamento de verano organizado por la Asociación de Diabéticos Españoles de Ávila, donde los niños de Ávila con esta enfermedad disfrutaban a lo grande.

Después de un largo año de estudios y deberes, los niños desean que llegue el verano y disfrutar de la piscina, aire libre, el deporte y otras muchas cosas. Todas ellas se pueden hacer en un campamento en el que poder hacer amigos e in-

tercambiar distintas experiencias. Esto es lo que están haciendo en estos momentos muchos niños abulenses, y entre ellos, los 40 participantes de esta actividad. Talleres de barro, globoflexia, serpentinas, veladas, deportes y juegos en la piscina son algunas de las muchas actividades que en la Sierra de Bejar, más concretamente en Llanoalto, van a poder realizar 30 niños enfermos de diabetes y otros 10 que no padecen esta enfermedad, disfrutando del programa preparado por los diversos monitores y la presidenta de la asociación, Vanessa Garrido, que se muestra muy contenta por haber podido realizar este proyecto.

En este campamento, que se desarrolla desde el 15 de julio y

hasta el 27 del mismo mes, los niños podrán disfrutar al mismo tiempo que aprenden a convivir con su enfermedad. En Ávila existen, en la actualidad, un centenar de niños y adolescentes que padecen esta enfermedad, para los que es fundamental convivir como otro niño de su edad. Además del disfrute, en estas dos semanas podrán aprender, entre otras cosas, a ser «autosuficientes» y «capaces de inyectarse la insulina por sí solos», comenta Vanessa Garrido.

Tras encontrarse a punto de no poderse realizar el campamento, ya que no disponían de un médico endocrino o de familia, la solución vino al día siguiente de la publicación en este medio de la petición, por parte de la asociación, de un

profesional en esta materia. Álvaro Velayos, natural de Ávila, se puso en contacto con la asociación y el problema, al final, pudo resolverse.

La presencia del médico era algo fundamental, unida a la de una enfermera auxiliar y una monitora de diabetes, para garantizar la salud de los niños, aunque éstos son conscientes de los cuidados que deben tomar: «Sabiedo ellos como deben actuar pueden hacer cualquier cosa, como un niño normal», señalaba Vanessa. Los pilares fundamentales para poder convivir con la diabetes son el deporte, llevar una dieta sana y la insulina. «Todos los niños llevan consigo un azucarillo, un paquete de galletas y zumo», comenta la presidenta.