

Más de la mitad de los pacientes con diabetes están mal controlados

7.725 personas padecen en la provincia insuficiencia pancreática sin saberlo



A S VALLADOLID

Es una de las dolencias con mayor literatura clínica, congresos y continuos avances y, sin embargo, la diabetes es una enfermedad desconocida socialmente, incluso para quienes la sufren. El 30% de los diabéticos de la provincia no están diagnosticados y, por lo tanto, tampoco tratados y alrededor de un 65% de los pacientes no están debidamente controlados, como se confirmó recientemente en el congreso de la Sección de Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Cardiología y en el 45 Congreso de la de Endocrinología.

En Valladolid, hay 25.750 diabéticos y en Castilla y León, 128.750 personas con insuficiencia pancreática y casi la tercera parte de ellos no lo saben.

Concentración

Cuando la glucosa se concentra en exceso en la sangre se convierte en un gran enemigo para los vasos sanguíneos ya que facilita el aumento de grasa en sangre y alteraciones en las células endoteliales de los vasos sanguíneos. Por ello, el 80% de los diabéticos fallecen como consecuencia de complicaciones cardiovasculares. En España, el 21% de los infartos que se producen cada año tienen lugar en diabé-

ticos. Esto hace que una persona sana, según afirma el doctor Isidoro González Maqueda, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital General de Madrid tenga «un riesgo 4,3 veces superior de sufrir cardiopatías que una persona sana».

Lesiones

Para atajar las lesiones desarrolladas por la diabetes en los vasos sanguíneos, los expertos apuestan por la prevención de la enfermedad con estilos de vida y una alimentación más saludable con el control del sobrepeso, diagnóstico precoz de la enfermedad, mejor seguimiento, aplicación de nuevas y más cómodas insulinas y, a largo plazo, el trasplante de islotes pancreáticos.

Tener una diabetes bien controlada significa mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de parámetros cercanos a la normalidad. Tanto las hipoglucemias como hiperglucemias favorecen las lesiones en los vasos sanguíneos.

Los especialistas recomiendan asimismo el seguimiento de la enfermedad valorando la presencia en sangre de hemoglobina glicada. Esta proteína es como 'un espía' que ayuda a conocer los niveles de glucosa en la sangre durante los dos o tres últimos meses.

Nueva insulina en el mercado

A. S. VALLADOLID ■ Alrededor del 27% de los diabéticos utilizan diariamente varias inyecciones de insulina para tratar su enfermedad -4.686 en Valladolid-; muchos de ellos por sufrir la diabetes del tipo I, aquella en la que el cuerpo casi no produce nada de insulina. En los próximos meses llegará a España un novedoso tratamiento con insulina glargina que permitirá establecer nuevas estrategias terapéuticas y un mejor control del paciente. Se trata del primer análogo de insulina basal de acción durante las 24 horas del día que consigue normalizar los niveles de hemoglobina glicada y de glucosa en sangre con una sola administración al día. Las características de esta insulina disminuyen el riesgo de hipoglucemias, especialmente las nocturnas, algunos estudios constatan que la reducción es del 40% de las registradas por la noche comparada con tratamientos tradicionales.

La insulina glargina puede, en caso de necesidad, combinarse con otras insulinas de acción rápida e incluso con antidiabéticos orales.

Los ensayos clínicos han demostrado su eficacia en el retraso de las complicaciones cardiovasculares