



Premio de investigación

Un estudio revela que el 25% de la población asturiana es obesa

El trabajo regional concluye que uno de cada diez asturianos es diabético

Elisa CAMPO

Uno de cada diez asturianos es diabético, y de cada diez seis no lo saben. Además, el 25 por ciento de la población es obesa. Estas son algunas de las conclusiones del trabajo «Prevalencia de diabetes mellitus e intolerancia a la glucosa en población entre 30 y 75 años en Asturias». Endocrinólogos de todos los hospitales de Asturias participaron en la investigación, que obtuvo el primer premio de los galardones «Villa de Avilés» que otorga el San Agustín. La doctora del centro avilesino Patricia Botas Cervero coordinó el trabajo, en el que se hicieron encuestas y análisis a 1.034 personas en 15 centros de salud.

La diabetes tiene un período muy largo asintomático, de 8 a 10 años, y cuando se diagnostica ya está muy avanzada, según explicó Botas. «Con el estudio pretendíamos saber cuántos diabéticos hay, y la prevalencia de diabetes y de intolerancia a la glucosa, que es un factor claramente de riesgo». Según la Organización Mundial de la Salud

(OMS) hay en el mundo 150 millones de diabéticos, que dentro de siete años podrían ser 220 millones y 250 en 2025.

Para poder atajarla es necesario conocer las cifras en la población y los grupos de riesgo. Según Botas, en España hay muy pocos estudios por la dificultad que conllevan. Concretamente, este trabajo tardó en realizarse dos años, y estuvo dotado con una beca de 24.000 euros del Fondo de Investigación Sanitario (FIS). Botas subrayó la buena colaboración de la población y de los médicos de atención primaria.

«Los datos demuestran una prevalencia de diabetes muy elevada, el diez por ciento de la población asturiana de entre 30 y 75 años. Comparada con lo que sabíamos, es una tasa ligeramente superior a los estudios del País Vasco o León, y similar a un estudio catalán muy bueno», explicó la doctora. El equipo de investigación considera que los datos se pueden extrapolar a España, y son similares a los del resto de países mediterráneos.



Patricia Botas Cervero.

Estados Unidos es uno de los países con más diabéticos con un 15 por ciento de la población.

Más preocupantes son las cifras de enfermos que ignoran que tienen esta enfermedad, un 60 por ciento de los afectados. Además, otro 13 por ciento de los encuestados tienen intolerancia a la glucosa, por lo que están en riesgo de tener diabetes.

Los factores que pueden predecir riesgo de diabetes, según este trabajo, son cinco: edad, obesidad, hipertensión, familiares diabéticos y colesterol o triglicéridos en sangre. Es recomendable que se sometan a pruebas todos los mayores de 50 años (a partir de los 60 el 20 por ciento de la población es diabética), así como los que sin cumplir

esta edad tengan alguno de los factores de riesgo.

Los hombres que padecen diabetes son en Asturias más que las mujeres, 11,5 frente a 8 por ciento. En la región, la obesidad de los hombres es más alta de lo normal, según Botas, y quizás eso se traduzca en mayor número de pacientes masculinos. En cuanto a la epidemia de diabetes pronosticada por la OMS, explica que tiene dos motivos fundamentales: el envejecimiento de la población y la tendencia cada vez mayor a la obesidad, por el sedentarismo. En Asturias las cifras de obesidad (25 por ciento de la población) son superiores a las del resto de España, y similares en hombres y mujeres, según señaló Botas.

El 35 por ciento de los asturianos tiene además hipertensión, un 35 por ciento fuma y un porcentaje similar tiene colesterol. La doctora advierte que «la asociación de factores de riesgo en Asturias es muy alta». Y recomendó que se controle la intolerancia a la glucosa para evitar que la tasa de la diabetes ignorada sea tan alta. Según el estudio en Asturias habría 62.000 diabéticos, de los que 37.000 no lo sabían. Extrapolando las conclusiones a todo el país, 2,3 millones de españoles tienen diabetes, «una cifra muy alta».

El equipo investigador está formado por la doctora Botas y Gloria Castaño Fernández, del Hospital San Agustín, Francisco Díaz Cadórniga y Elías Delgado Álvarez, del Hospital Central. Javier Prieto, de Cabueñes, y Consuelo Díaz Degreñu, del Valle del Nalón.