

Según la obesidad abdominal, triglicéridos, HDL, HTA y glucosa en ayunas

# La nueva definición de síndrome metabólico establece el riesgo de cardiopatía y diabetes

**DM. Nueva York**

Los hombres que presentan al menos tres factores de riesgo se encuentran predispuestos a desarrollar diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular, según un estudio que se publica hoy en *Circulation*.

Utilizando la definición de síndrome metabólico, el equipo de Naveed Sattar, del Glasgow Royal Infirmary, en Escocia, ha efectuado una predicción de diabetes y enfermedad coronaria en las primeras fases, un hallazgo importante, puesto que la predicción precoz de las dos patologías facilitaría la identificación de sujetos en grupos de riesgo y el establecimiento

de cambios en el estilo de vida, como dieta y ejercicio.

La nueva definición de síndrome metabólico se estableció en una reunión del panel Educativo de Colesterol de Estados Unidos, e incorpora al límite cinco variables que se pueden medir con facilidad: obesidad abdominal, niveles elevados de triglicéridos, bajos niveles de HDL, hipertensión y glucosa alta en ayunas. Una persona con al menos tres de estas cinco condiciones se puede considerar que tiene el síndrome metabólico. La definición previa de la Organización Mundial de la Salud requería la evidencia de resistencia a la insulina en sujetos con tolerancia

normal a la glucosa.

"Es el primer estudio prospectivo que muestra unos nuevos criterios para predecir el riesgo excesivo tanto de enfermedad cardiovascular como de diabetes", ha indicado Sattar.

## **En 6.500 personas**

Para el trabajo se utilizaron los datos de 6.447 hombres del estudio *Woscops* sobre prevención del riesgo coronario en Escocia y se valoró el riesgo de diabetes y de enfermedad cardiovascular teniendo en cuenta la nueva definición de síndrome metabólico. Así, el 26 por ciento de los hombres tenía síndrome metabólico. Este porcentaje presenta un

riesgo 1,7 veces mayor de sufrir un evento coronario y de 3,7 veces de diabetes durante los 4,9 años del estudio. El riesgo aumentaba en la medida en que se presentaban más factores. Los hombres con cuatro o cinco características del síndrome metabólico tenían un riesgo 3,7 veces mayor de enfermedad coronaria y 24,5 veces más de diabetes comparados con los sujetos sin dichas alteraciones.

Los autores del trabajo también han destacado la importancia de otra variable, la proteína C reactiva, ya que han visto que sus cifras son mayores en sujetos que presentan síndrome metabólico.