

DIARIO DE BURGOS LUNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2000

Las jeringuillas y las dosis de insulina cambiarán en marzo

Los viales para diabéticos que se vendan a partir del 28 de febrero serán de 100 unidades frente a las 40 unidades actuales para adaptarse a las recomendaciones de la OMS

• Los enfermos que todavía utilizan los viales de 40 unidades no deberán modificar la cantidad de insulina que se inyectan ni la forma de administración de la misma.

EFE /MADRID

Los diabéticos cambiarán a partir del día 28 de febrero del 2001 las dosis de insulina y las jeringas que utilizan, en una importante adaptación que centra la celebración mañana, martes, del Día Mundial de la Diabetes en España.

La consejera técnica de la subdirección general de asistencia y prestación farmacéutica del Ministerio de Sanidad, Ana Echevarría, dijo a Efe que este cambio supone que la concentración de los nuevos viales de insulina que se vendan serán de 100 unidades, y no de 40 como hasta ahora.

Para hacer este cambio en España, último país de la Unión Europea en adaptarse a la recomendación hecha por la Organización Mundial de la Salud (OMS), Echevarría explicó que se ha aprovechado la experiencia adquirida por otros países europeos para hacer la modificación de una forma segura.

En Francia y Alemania tuvo lugar hace pocos meses y en España se ha elegido la fecha del 28 de febrero, optando por un cambio radical de forma que no coincidan en ningún momento la venta de la insulina y de las jeringuillas para dosis de 40 con las nuevas de 100.

La movilidad de las personas en la sociedad actual ha sido una de las principales razones que han movido a la OMS a aconsejar esta unificación en los viales de insulina, de forma que cualquier paciente, sea o no extranjero, pueda adquirir sus dosis sin equívocos.

Desde la administración, Echevarría insiste en que la insulina es la misma y que el cambio no afecta a la cantidad que debe ponerse cada paciente, a la forma de administración, ni al tipo ni a la marca, ya que la única diferencia es que es dos veces y media más concentrada.

Para ayudar a los pacientes al cambio se han realizado trípticos informativos, cartas y folletos, y se ha optado además por la infor-



Los controles de glucosa entre la población ayudan a detectar los casos de diabetes. /PACO SANTAMARÍA

mación individualizada, de forma que son los profesionales sanitarios tanto endocrinos, como médicos de primaria, enfermeras o educadores de diabetes quienes informan de la modificación

Lo importante es no utilizar las jeringas antiguas de 40 unidades para la insulina de 100, pues ello podría provocar en el paciente una hipoglucemia, es decir una bajada brusca de glucosa en sangre, y en el caso contrario una hiperglu-

cemia, igual de peligrosa.

Las ventajas para el usuario de insulina es que la concentración será la misma en todo el mundo y además sentirá menos dolor porque el volumen de líquido, al estar más concentrada la dosis, es menor y molesta menos.

A partir del 28 de febrero próximo, en las farmacias no habrá ya más insulina que la de 100 unidades.

Según datos de Sanidad, en Es-

paña hay alrededor de 500.000 diabéticos que precisan insulina para vivir, aunque sólo alrededor de 118.000 utilizan estas jeringuillas y viales de 40.

A este 20% de diabéticos insulino dependientes es a quienes va dirigido el cambio, ya que muchos pacientes utilizan los sistemas de plumas recargables, que llevan incorporada ya insulina de 100 unidades.

Para evitar errores, desde el pasado mes de marzo hay reuniones con los distintos sectores implicados como son laboratorios, médicos, farmacéuticos, educadores y pacientes.

Otra de las decisiones tomadas para que no haya errores es que desde el pasado mes de octubre la insulina que se vende en las farmacias lleva una etiqueta roja en la que se alerta de que el vial es de 40 y que dejará de venderse a partir del 28 de febrero. Después, la nueva insulina de 100 llevará una etiqueta verde con un aviso en el que se indica que sólo debe usarse con jeringa para cien unidades.

Las autoridades sanitarias aconsejan a los diabéticos que no hagan acopio de insulina ni de jeringuillas, ya que desde el 28 de febrero, los viales de 40 unidades deberán llevarse al farmacéutico para su destrucción.

Los controles de glucosa entre la población ayudan a detectar los casos de diabetes.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta en España a más de dos millones de personas, cifra que podría duplicarse en la próxima década. Así lo augura, al menos, un estudio elaborado por el gigante farmacéutico «Bayer» del que se conocen datos en vísperas del «Día Mundial de la Diabetes», jornada para concienciar a la población de la gravedad de una de las «epidemias del siglo XXI», cuyos devastadores efectos se pueden paliar con una dieta apropiada y el ejercicio físico.

Los especialistas vuelven así a destacar la necesidad de hacerse análisis que permitan el diagnóstico precoz de esta afección, ya que casi la mitad de quienes la padecen no son conscientes de ello. La sanidad pública dedica cada año 350.000 millones de pesetas a combatir este enfermedad que afecta a casi de 150 millones de humanos en todo el mundo y que podrían ser casi 400 millones dentro de diez años.

La gravedad de la diabetes se multiplica así cuando se produce un retraso en su detección o se descuida el autocontrol posterior al diagnóstico. La insuficiencia de insulina en la sangre puede aparecer de forma gradual y pasar desapercibida en los primeros estadios de la enfermedad. Suele ir acompañada de algunos síntomas como el aumento de la cantidad de orina, mayor apetito o sed, pérdida de peso, cansancio injustificado o mayor tiempo de cicatrización de heridas. COLPISA