



# Fuster insiste en el aumento de la patología cardíaca pese a los avances

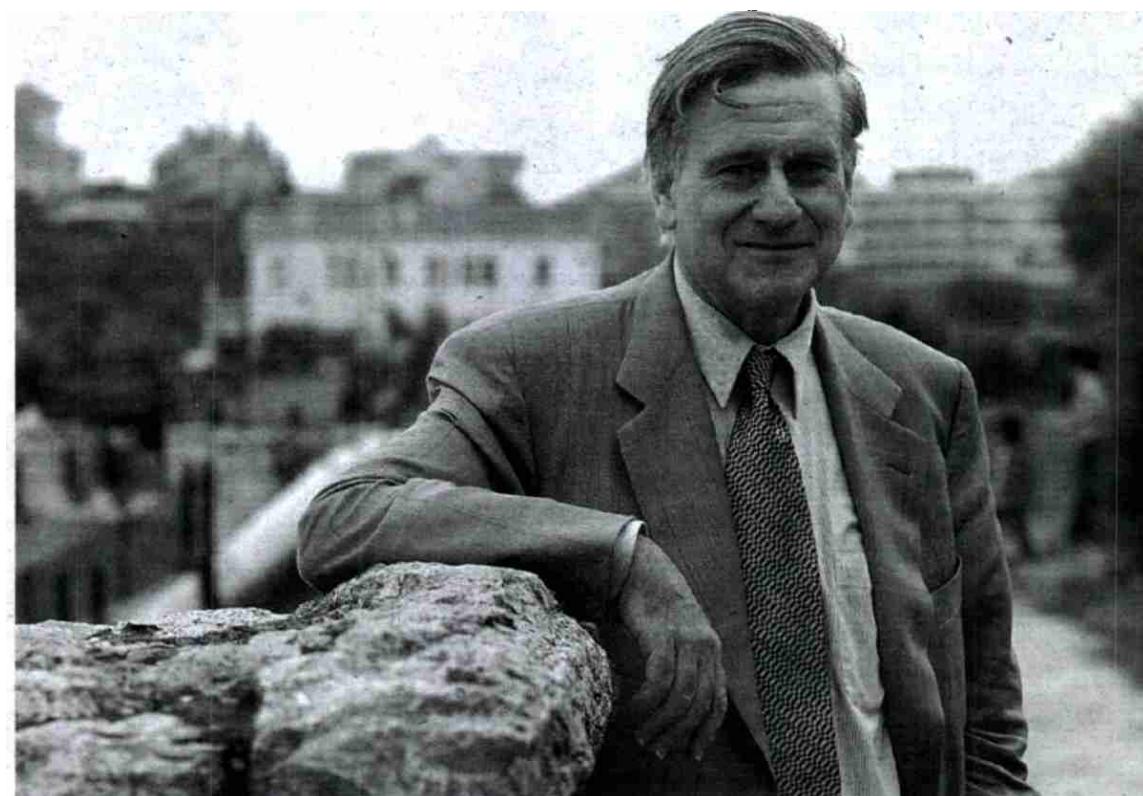
El prestigioso cardiólogo resaltó que a pesar de las nuevas terapias para luchar contra la aterotrombosis somos todavía «primitivos» en prevención

Valentín Fuster, director del Instituto Cardiovascular del 'Mount Sinai' de Nueva York, insistió ayer ante los medios de comunicación en que la patología cardíaca va en aumento a pesar de los claros adelantos en las terapias. El prestigioso cardiólogo resaltó que estamos viviendo en la «paradoja» de avances para luchar contra la aterotrombosis mientras seguimos siendo «primitivos» en lo que a prevención se refiere.

Fuster, que dirige un curso magistral en la UIMP, indicó que las organizaciones estatales gubernamentales pueden ayudar a cambiar la situación ya que «se necesita un pequeño impacto en la alimentación, en el tabaco y en el tratamiento de la hipertensión, porque eso puede tener mucho impacto en la población».

El ex presidente de la American Heart Association también habló sobre los últimos avances de la biología molecular y la genética, sin entrar a valorar si son lentos o rápidos, ya que indicó que «son conceptos relativos en un mundo que ha vivido millones de años». «No hay duda de que no se va a desplegar el mapeo genético en el próximo año», dijo Fuster, para quien el genoma humano, por el momento, «nos ha enseñado a ser humildes».

Para Fuster en el siglo XXI la medicina va a cambiar mucho con respecto al pasado por los descubrimientos que se han hecho en relación al genoma humano. «Es un campo estimulante en el que los primeros vestigios de éxito se producirán en el campo del pronóstico de riesgo más que en el terapéutico», vaticinó.



**LUCHADOR.** Valentín Fuster lucha desde hace tiempo por avanzar en la prevención. / M. DE LAS CUEVAS

Fuster señaló que la estimulación mediante fármacos de las células pluripotenciales de la médula ósea para reparar tejidos dañados y la elevación del colesterol HDL o 'bueno' constituyen el futuro inmediato de la investigación de la enfermedad cardiovascular y darán sus frutos en un futuro próximo.

De otro lado, el cardiólogo comentó los avances obtenidos con la resonancia magnética. Explicó que, en el último año se trabajó con cien pacientes «viendo las arterias directamente con una resolución de sensitividad y

especificidad de un 90 por ciento y, luego allí, en lugares de lesiones, hemos empezado a aplicar la resonancia magnética cuya resolución la hemos mejorado en un 70 por ciento», explicó para añadir que los resultados se obtienen en la actualidad en una hora.

Fuster recordó, por último, el éxito de la unidad de prevención que constituyó hace tres años y que sirve para insistir en los riesgos modernos de la obesidad, la diabetes, la alimentación inadecuada. Confío que en que existan iniciativas públicas en este camino de la prevención.

## LA REALIDAD

**Mortalidad:** La aterotrombosis sigue siendo la primera causa de mortalidad del mundo a pesar de los avances de las terapias.

**Afectados:** En los países desarrollados las patologías cardíacas crecerán un 30 por ciento en los próximos 10 años y un 100 por cien en los países en desarrollo.

**Investigación:** A pesar de los avances en la investigación, tanto a nivel farmacológico como clínico, la prevención es la primera herramienta contra la enfermedad cardíaca.