

# Las mujeres obesas tienen un 62 por ciento más de riesgo de muerte por cáncer

S.F.

**MADRID.-** La relación obesidad-cáncer es un fenómeno sospechado desde hace tiempo y, a día de hoy, "se puede afirmar que, dentro de las morbilidades asociadas a la obesidad, su influencia en el padecimiento de determinado tipo de neoplasias, es un hecho", así lo asegura el doctor Manuel Gargallo, médico especialista de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Torre y Gregorio Marañón de Madrid. Los estudios desarrollados en este terreno, continúa este experto, "han demostrado que la obesidad grave (índice de masa corporal superior a 40) incrementa el riesgo de muerte oncológica un 52% en varones y un 62% en mujeres, respecto a personas de peso normal".

Un informe de la Sociedad Americana del Cáncer publicado en el número de abril de *The New England Journal of Medicine* subraya que una significativa proporción de muertes por cáncer es debida al sobrepeso y a la obesidad. Concretamente, responsabilizan al exceso de peso de hasta el 14% de las muertes por cáncer de varones y del 20% entre las mujeres, datos que en la población estadounidense se traducen en 90.000 fallecimientos anuales. La investigación, de 16 años de duración, llevó a cabo el seguimiento de más de 900.000 adultos estadounidenses que no padecían cáncer al inicio del estudio (1982). Comparadas con

las personas de peso normal, se comprobó que aquéllas que presentaban un índice de masa corporal elevado se enfrentaban a un riesgo significativamente superior de morir a causa de cáncer.

En ambos sexos, la obesidad y el sobrepeso, según los resultados, incrementan el riesgo de muerte por cáncer de esófago, colorrectal, de hígado, vesícula biliar, páncreas, riñón, linfoma no hodgkiniano y mieloma múltiple.

## LOS TUMORES MÁS FRECUENTES EN LOS OBESOS

Los estudios hasta ahora desarrollados dejan clara una mayor incidencia de unos determinados tipos de cáncer en los obesos, que son de distinto tipo según si el paciente es hombre, o mujer.

En el caso de las mujeres, "parece que la relación obesidad-cáncer presenta un origen ginecológico. Los factores hormonales tienen especial importancia, ya que está claro y demostrado que las mujeres obesas tienen un perfil hormonal diferente al de las no obesas. Muchas de las primeras tienen unos niveles de estrógenos superiores, lo que podría favorecer el desarrollo de cáncer de mama, o de útero. De hecho, una de las terapias que se aplica a las mujeres que padecen cáncer de mama es la supresión de los estrógenos mediante medidas farmacológi-

cas", explica el doctor Gargallo. "Los estudios realizados -continúa este experto- han encontrado, además, una relación entre la aparición de cáncer de mama y la distribución de la grasa. Los autores asocian la obesidad abdominal con un mayor riesgo de padecer este tipo de cáncer".

El cáncer de colon, por su parte, está relacionado con los hábitos alimenticios, el elevado consumo de alcohol, de grasas saturadas y de carnes rojas. "Todas estas circunstancias, por sí mismas, también conducen a la obesidad, por lo que, en este caso, la relación cáncer de colon-obesidad contaría con un nexo previo que podría potenciar su incidencia", comenta este experto.

## GASTO SANITARIO DE LA OBESIDAD

Teniendo en cuenta el progresivo coste económico que alcanzan hoy las prestaciones sociales, "sería una irresponsabilidad despreciar la repercusión en costes directos (sanitarios) e indirectos (bajas laborales, incapacidades, etc.) que una enfermedad crónica, con la prevalencia de la obesidad, tiene sobre la economía de un país. El gasto sanitario que conlleva la obesidad y las enfermedades que de ella se derivan, supone casi el 7% de todo el gasto sanitario anual del país, cerca 2.500 millones de euros", así lo manifiesta el doctor Basilio Moreno

Esteban, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).

Para analizar los costes asociados a la obesidad es imprescindible conocer, por la gran importancia que tienen, las patologías con las que está asociada, así como los costes atribuibles a las mismas.

El doctor Moreno señala que "la obesidad está íntimamente relacionada con patologías como la diabetes tipo II, la hipertensión, la dislipemia y otras patologías cardiovasculares, así como afecciones músculo-esqueléticas como la artrosis, o la artritis reumatoide. Todas ellas presentan una elevada prevalencia en la población española y, por tanto -continúa este experto-, consumen gran cantidad de recursos sanitarios, por lo que la obesidad, lejos de ser exclusivamente un problema estético, es una de las enfermedades asociadas a un mayor coste económico y con gran cantidad de implicaciones de carácter sanitario y social".

Además, es importante señalar que el 80% de los obesos de nuestro país, independientemente de su nivel socioeconómico, realiza un gasto particular cercano a los 60 euros mensuales.

Es decir, una gran mayoría de los obesos españoles consume una parte no despreciable de sus recursos económicos en tratar de adelgazar, empleando en muchas ocasiones, remedios de dudosa o nula eficacia.