



Diabéticos de Cádiz inician la Ruta Jacobea con fines experimentales

P. G. C. | PONFERRADA
■ Diecinueve miembros de la asociación de diabéticos de Puerto Real (Cádiz), comienzan hoy el Camino de Santiago desde la capital del Bierzo. Con motivo de esta salida, tanto el Ayuntamiento como la Asociación de Diabéticos Españoles del Bierzo (ADEBi), les animaron a recorrer los doscientos doce kilómetros que distan a la ciudad jacobea, y aprovecharon la ocasión para enseñar a los diabéticos gaditanos los principales monumentos y museos de la ciudad, como el Castillo de los Templarios o el Museo de la Radio.

Cuando se les preguntó por el motivo de esta singular expedición, el presidente de la asociación andaluza, Juan Manuel García Cantón, declaró que «el ejercicio físico es muy importante para todos los seres humanos, pero es completamente básico para los diabéticos, es casi como nuestra medicina. Por este motivo nos hemos planteado

hacer el Camino. Es un reto tanto físico como mental».

Sin embargo, Cantón comentó que ésta no es una actividad puntual, sino que también es un proyecto conjunto de la Facultad de Ciencias de la Educación y de Medicina de la Universidad de Cádiz. Un profesor del Instituto de Educación Física les acompañará a lo largo de todo el trayecto para tomar notas sobre la respuesta de la glucosa y el corazón, que le servirá como base para llevar a cabo su doctorado, que será presentado dentro de varios meses. Este doctorado es completamente solidario, porque todos los datos obtenidos servirán para realizar un estudio sobre ejercicio físico y diabetes que tendrá un carácter universal, y podrá servir a todas las personas diabéticas del país.

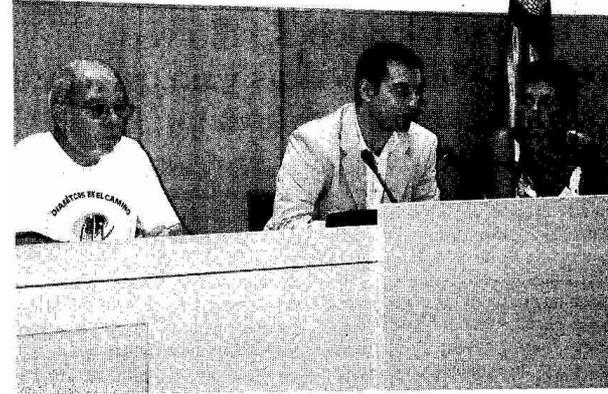
«Nosotros somos sus conejillos de Indias» apuntó risueño el presidente de los diabéticos de Puerto Real. «Cuando dentro de

dos o tres años, un niño diabético quiera hacer deporte, con la tabla que surgirá de este estudio, sabrá que con su peso debe hacer un ejercicio determinado durante un tiempo determinado».

El acto de recepción tuvo lugar en el salón de actos del Museo de la Radio. Además de los peregrinos diabéticos, también estuvo presente el concejal de Acción Social, Reiner Cortés, y la presidenta de ADEBi, Fátima Lorenzana Ramos. Esta última declaró que entre los próximos planes de la asociación estaría el recorrer el Camino de Santiago en una gesta similar, pero por lo pronto, se limitarán a enseñar sus instalaciones a los compañeros gaditanos.

«Somos gente normal»

Juan Manuel García Cantón quiso hacer hincapié en reafirmar que los enfermos diabéticos son gente normal. «La gente cree que los diabéticos son personas que les



P. G. CEREZALES

En la foto, Juan Manuel García, Reiner Cortés y Fátima Lorenzana

quedan tres días de vida, y eso es completamente falso. Por eso estamos haciendo el Camino de Santiago, como cualquier tipo normal».

Dentro de esta pequeña comunidad, hay personas de todas las edades, desde un niño de diez años

hasta un anciano de setenta y dos. El ritmo del viaje se adaptará para que nadie se quede atrás, tal y como se suele hacer cuando se recorre la ruta Jacobea en compañía. De todas formas, ya se han organizado todas las paradas en el camino, distribuidas a lo largo de ocho etapas.