



# Investiga, que algo queda

La Unitat de Recerca del Hospital Joan XXIII centra su actividad en varias líneas de estudio sobre el sida y la diabetes, que están financiadas por La Marató de TV3 y Sanidad

**Los usuarios del Hospital Joan XXIII conocen la vertiente más pública de este centro, que no es otra que la asistencial. Pero no es la única. Un colectivo de médicos y demás profesionales sanitarios con inquietudes científicas dedica parte de su tiempo -al margen de la jornada laboral- a investigar en los laboratorios de la Unitat de Recerca. Ahora mismo centra sus esfuerzos en varias líneas de estudio sobre enfermedades como el sida y la diabetes.**

DAVID REQUENA/TARRAGONA  
drequena@diaridetarragona.com

A pesar de las dificultades inherentes al sector de la investigación médica y científica, la Unitat de Recerca de Joan XXIII ha logrado llevar adelante varias líneas de estudio sobre patologías de elevada prevalencia entre la población, como el sida o la diabetes. Sobre la primera, los responsables de la sección hospitalaria de Enfermedades Infecciosas dirigen dos proyectos novedosos que han puesto en marcha este mismo año gracias a la financiación obtenida de los fondos de la Fundació la Marató de TV3 de 2001 y del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) del Ministerio de Sanidad. Ambos se desarrollarán en los próximos tres años.

Un grupo dirigido por el doctor Francesc Vidal lleva a cabo uno de los proyectos, en el que participan también la Mútua de Terrassa, el Hospital de Sant Pau, el Hospital del Mar y el Hospital de Granollers. Se trata de buscar, en los pacientes con sida, marcadores para detectar cuáles de ellos responden mejor al tratamiento habitual antiretroviral de alta actividad, es decir, cuáles tienen una mejor reacción al tratamiento con el denominado cóctel de medicamentos. «Hay un porcentaje que se resiste al tratamiento y entre los motivos hay factores genéticos», apunta el doctor Joan Vendrell, responsable de la Unitat de Recerca.

El segundo estudio se centra en los enfermos de sida que experimentan efectos secundarios en su organismo, debido a la ingesta de los fármacos, como la obesidad y la atrofia de las grasas de la cara y los brazos. Todo ello conlleva riesgos cardiovasculares (más colesterol, más diabetes...) y por ello el equipo que dirige el doctor Cristóbal Richard centrará su actividad en saber el porqué tienen lugar estos cambios en el tejido adiposo.

## Problemas estéticos

Joan Vendrell explica que los pacientes con VIH afectados por la redistribución de la grasa corporal o lipodistrofia asociada al sida «se sienten preocupados por motivos estéticos. Disminuye su calidad de vida ya que las grasas de la cara desaparecen en algunos puntos mientras que surgen en el pecho o en la espalda». Este proyecto



Una técnica trabajando en el laboratorio de la Unitat de Recerca del Hospital Joan XXIII.

PERE FERRE

## Adscritos a cinco redes temáticas

El Ministerio de Sanidad puso en marcha el año pasado las denominadas «redes temáticas» de investigación, que agrupan a los distintos equipos de investigadores de hospitales y universidades de toda España en función del campo al que se dedican. El Hospital Universitari Joan XXIII participa en cinco de estas redes estatales: *enfermedades del metabolismo y la nutrición*, cuyo responsable en Joan XXIII es el doctor Cristóbal Richard; *eufemias respiratorias* (el responsable: Jordi Rello); *muerte súbita* (Alfredo Bardaji); *investigación en sida* (Francesc Vidal) y *la diabetes mellitus y sus complicaciones* (Joan Vendrell), que además es el jefe de la Unitat de Recerca.

El doctor Vendrell también comanda un grupo catalán adscrito a la Xarxa de Recerca, la red que depende del Departament d'Universitats de la Generalitat. Este grupo estudia las implicaciones genéticas del diabetes del tipo dos.

## LOS EQUIPOS DE INVESTIGADORES



Joan Vendrell, responsable de la Unitat de Recerca.

PERE FERRE

El doctor Vendrell también comanda un grupo catalán adscrito a la Xarxa de Recerca, la red que depende del Departament d'Universitats de la Generalitat. Este grupo estudia las implicaciones genéticas del diabetes del tipo dos.

## LA INVERSIÓN ANUAL EN INVESTIGACIÓN

# 200.000

se desarrolla únicamente en Joan XXIII. La Unidad del Sida aporta voluntarios a ambos estudios.

Vendrell indica, por otro lado, que las investigaciones sobre diabetes se concentran en la del tipo 2, la más prevalente. «Se buscan las causas de la resistencia a la insulina, algo que va ligado a la aparición de la obesidad. Hacemos estudios genéticos para determinar qué moléculas crean la resistencia».

La Unitat de Recerca trabaja en varias líneas de investigación sobre diabetes que durante tres años trabajará en un proyecto sobre proteínas y diabetes.

En la Unidad de Recerca del Hospital Joan XXIII se realizan estudios genéticos para determinar qué moléculas crean la resistencia a la insulina, algo que va ligado a la aparición de la obesidad. Hacemos estudios genéticos para determinar qué moléculas crean la resistencia».

Esta es, aproximadamente, la cantidad de euros que la Unitat de Recerca del Hospital Joan XXIII invierte al año en proyectos de investigación y adquisición de material. Los fondos proceden de distintos estamentos y empresas.

Los otros centros, como el Hospital Josep Trueta de Girona o el Parc Científico de la Universidad de Barcelona, y otras propias. El FIS dotará en septiembre a la unidad de un investigador que durante tres años trabajará en un proyecto sobre proteínas y diabetes.

## LA FINANCIACIÓN

### ‘Las ayudas son insuficientes’

«Nuestro hospital recibe más dinero del Ministerio de Sanidad que del Departament d'Universitats i Recerca de la Generalitat. El primero financia más los proyectos concretos mientras que el segundo opta por invertir en personal. En cualquier caso hace falta un esfuerzo inversor mucho mayor en el campo de la investigación». El doctor Joan Vendrell asume, con estas palabras, que la misión del investigador es difícil porque detrás no tiene el apoyo económico que sería deseable.

Catalunya, según apunta, dedica mucho menos de su Producto Interior Bruto (PIB) a investigación que el que destinan otros países europeos. «Las ayudas actuales son insuficientes», indica. Aún así, la Unitat de Recerca se defiende con su presupuesto anual cercano a los 200.000 euros, cuya procedencia hay que buscarla en el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) -que depende del Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Sanidad- y en las aportaciones de la Fundació Privada Hospital Joan XXIII, cuya labor es el fomento de la docencia y la investigación en el centro asistencial a partir de la captación de recursos. También se obtiene financiación de la Generalitat, a través de los programas del Departament d'Universitats.

Las redes creadas por Sanidad, y la Xarxa perteneciente a la Generalitat, son las fórmulas que se emplean actualmente para canalizar las inversiones públicas en este sector. La adscripción de Joan XXIII a varias de estas líneas garantiza el futuro inmediato de la labor de investigación.

## ¿Tiene usted algo que aportar a esta información?

¿Algún dato o experiencia que la enriquezca y mejore? Escríbala a *La Noticia*, Diari de Tarragona, apdo. nº 38, 43080 Tarragona o en:

[www.diaridetarragona.com/amigo](http://www.diaridetarragona.com/amigo)

La unidad tiene biólogos y técnicos a dedicación exclusiva y dispone de un laboratorio de biología molecular para estudios de ADN y un laboratorio de cultivos celulares, con un equipo de criopreservación o conservación en nitrógeno.