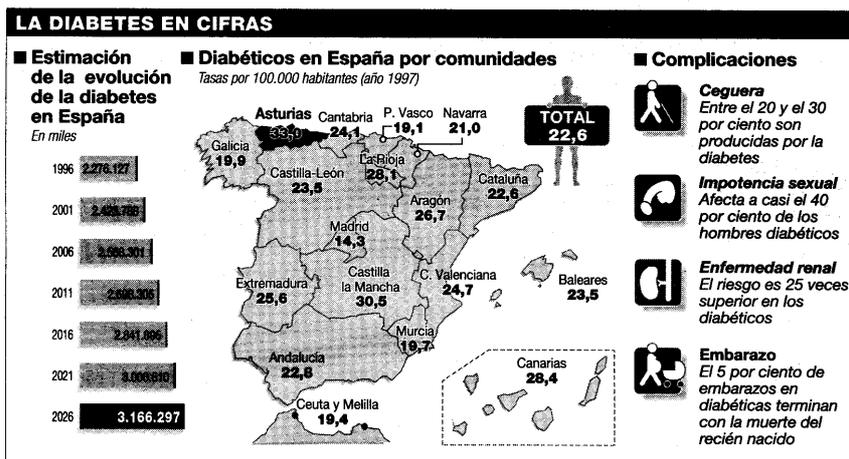


El número de diabéticos alcanzará los 300 millones en 2025, según la OMS

El cambio en las dosis de insulina centra el Día Mundial de la Diabetes

La Organización Mundial de la Salud celebra hoy, 14 de noviembre el Día Mundial de la Diabetes. Mientras se dispara el número de casos y, a la vez, se ensayan los últimos fármacos y tratamientos para combatir la en-

fermedad, que afecta a más de 135 millones de personas en el mundo, los expertos han querido dedicar este día a la información a los pacientes españoles sobre el cambio de formato en las jeringuillas de insulina.



LA RAZÓN

Rosa Serrano
Madrid

El sedentarismo, el cambio en los hábitos alimentarios y el consiguiente aumento de la población obesa son los factores que, según los expertos, están provocando un espectacular aumento de los casos de diabetes. La Organización Mundial de la Salud, que celebra hoy el Día Mundial de la Diabetes calcula que los 135 millones de enfermos que existen en la actualidad, podrían convertirse 300 millones en 2025. En España, la cifra se acerca a los tres millones de diabéticos, de los cuales casi la mitad desconoce que padece este trastorno del metabolismo.

Sin embargo, a medida que la diabetes se extiende, surgen nuevos tratamientos cada vez más eficaces para combatir la que se ha denominado «epidemia del siglo XXI». La «diabetes mellitus» consiste en la incapacidad del páncreas para producir insulina, una hormona que regula el nivel de azúcar en la sangre. Pero parece que, con los últimos avances, los enfermos pronto dejarán de inyectarse insulina a diario y se podrá evitar la molestia de pincharse varias veces al día.

Además de los trasplantes de páncreas, que suelen realizarse junto a los de riñón, los investigadores trabajan con nuevos métodos, como los antidiabéticos orales y el implante de los «islotos de Langherlans», que regeneran el páncreas.

El último tratamiento ensayado ha sido un inhalador de insulina, parecido a los que utilizan los enfermos de asma. La nueva fórmula de

insulina pulmonar ha sido comparada en ensayos clínicos con la tradicional hormona inyectada. EL método aerosol ha resultado ser eficaz e incluso más rápido tanto en pacientes de diabetes tipo I, que suele aparecer en la infancia y está más vinculada a factores genéticos, como en la variedad II, que aparece en personas mayores o que padecen problemas de sobrepeso.

Se calcula que este nuevo administrador de insulina podría estar en

Un inhalador de insulina, similar a los que usan los asmáticos, es una de las técnicas que se están ensayando

el mercado, si las investigaciones siguen dando resultados positivos, en el año 2002.

Sin embargo, y aunque los últimos estudios son bastante esperanzadores, la diabetes continúa siendo una enfermedad crónica. Los pacientes, por su parte, aunque en muchas ocasiones pueden llevar una vida completamente normal, siguen sometidos a las agujas para suministrarse la dosis diaria de insulina.

Por este motivo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha querido dedicar este Día Mundial al cambio en las dosis y en las jeringuillas.

España será el último país de la Unión Europea en adaptarse a la recomendación de la OMS de cambiar los viales para dosis de 40 unidades por las nuevas de 100. El próximo 28 de febrero saldrán a la venta los nuevos dosificadores.

La movilidad de los ciudadanos en la sociedad actual, especialmente en el ámbito de la Unión Europea, ha sido una de las principales razones que han movido a los expertos a aconsejar esta unificación para que, cualquier paciente pueda administrarse la dosis exacta aunque se encuentre fuera de su país.

Campaña informativa

Pero el peligro que puede suponer para los enfermos una confusión entre los dos formatos ha hecho a las asociaciones de diabéticos y a la propia Organización Mundial de la Salud hacer un llamamiento a los enfermos para que tomen precauciones ante el cambio. Está previsto que se lance una campaña informativa dirigida a la población insulino-dependiente.

Sobre todo se pretende evitar que los afectados utilicen las jeringuillas equivocadas, ya que una dosis demasiado elevada de la hormona podría producir una severa hipoglucemia, falta de glucosa en la sangre, tan grave como un aumento en el nivel de azúcar.

Conscientes de los trastornos de la visión que padecen muchos diabéticos, y que les podrían llevar a confusiones con los viales, los expertos recomiendan no conservar jeringuillas ni reutilizarlas, especialmente a partir de 2001.