

Obesidad, un problema gordo

El exceso de peso duplica el riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares

ANTONIO PANIAGLIA MADRID

La obesidad duplica el riesgo de padecer un accidente cardiovascular. Según los estudios de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), el exceso de peso está asociado también a otros factores de peligro coronario como la diabetes mellitus tipo II y la hipertensión arterial.

De acuerdo con Esteban Jódar, miembro del Servicio de Endocrinología de Hospital Universitario Doce de Octubre, la esperanza de vida se reduce de seis a siete años en las personas aquejadas de gordura mórbida. «En los pacientes obesos, el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares, ya sean coronarios o relacionados con ictus, es de dos a tres veces mayor que en el resto de la población», apunta Jódar.

La resistencia a la insulina es uno de los factores que predicen la aparición de la diabetes tipo II. La resistencia insulínica se debe a factores genéticos, a la obesidad, al estrés y al sedentarismo. Se da

la circunstancia de que el 80% de los diabéticos tipo II son obesos.

Los últimos estudios reflejan que la prevalencia de la obesidad alcanza al 14,5% de la población adulta (mayores de 15 años). Esta cifra aumenta hasta un 30-50% en la población hipertensa. «A medida que se gana peso, el riesgo de que se eleve la presión arterial es mayor. También ocurre lo contrario, la reducción de peso produce un descenso importante de la presión arterial en los pacientes hipertensos», aduce Jódar.

Para el presidente de la SEEDO, Basilio Moreno, la obesidad, al margen de consideraciones estéticas, constituye una «enfermedad». Si al 14,5% de los españoles que se estima sufren obesidad se añaden los que padecen sobrepeso, resulta que un 53% de los ciudadanos tiene problemas con la báscula.

Según el experto, la obesidad en el mundo adquiere tintes epidémicos, toda vez que hay 250 millones de obesos, la mayoría de los cuales se afina en el mundo industrializado



La gordura es algo serio. / HOY