

ENTREVISTA

Según los expertos, la diabetes es una enfermedad que ya afecta al 10 por ciento de la población. «Y su progreso es imparable si no se ponen medios», opina el presidente de la Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca, José

Zornoza, quien apunta que «a la ciencia no se le pueden poner trabas». Los últimos avances científicos comienzan a dar esperanza a unas personas que «sólo perseguimos llegar a mayores con la mejor calidad de vida posible».

JOSÉ ZORNOZA | PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ELCHE Y COMARCA

«El sábado por la noche tiene culpa de que el joven diabético se abandone»

V. LÓPEZ DELTELL

Desde hace doce años, José Zornoza preside la Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca, una entidad que cuenta con unos 700 socios. ¿Existe conciencia de asociacionismo entre los diabéticos de la comarca?

Según estudios recientes, el 10 por ciento de la población de la Comunidad Valenciana padece la enfermedad. A pesar de ello, son pocos los que se acercan a la asociación, por lo que a veces pienso que si el

conllevar. Estas personas pueden presentar desde muy jóvenes complicaciones graves como pérdida grave de visión, el riñón fastidiado o haber perdido movilidad. A la corta, les va a pasar factura. Y no se dan cuenta. Deben saber que tienen una esperanza grandísima de curación de la diabetes, pero ese riñón, o los ojos, nadie se los va a poder curar. En ese aspecto, debo ser muy duro, porque a estos jóvenes de hoy se les han dado medios que otros no tuvieron, pero seguimos sin encontrar su respuesta.

¿Llega a tiempo la reacción del Gobierno español para regular la investigación?

Tarde o temprano, tras recogerse miles de firmas apoyando la investigación con células embrionarias, el Gobierno tenía que abordar el problema. Era su obligación. Porque a la investigación no se le pueden poner trabas. Desde la asociación queremos dejar patente que nosotros no podemos decir cuáles son los caminos a seguir para encontrar la curación de los diabéticos. Lo que sí está claro es que nosotros apoyamos toda investigación destinada a la curación.

¿Cuál es el futuro del diabético?

La enfermedad avanza imparable desde hace años, al ser mayor nuestra expectativa de vida y aumentar la descendencia de los diabéticos. De todos modos, mi convicción no



José Zornoza hace un llamamiento para que el diabético se cuide

me deja pensar en otra cosa que no sea la curación. Considero que es necesario decirle a la sociedad que nosotros no perseguimos vivir eternamente, pero si llegamos a los 80 años sí queremos poder hacerlo en

las mejores condiciones de calidad de vida y salud posibles. Por ello también hago un llamamiento a los diabéticos para que se cuiden, porque ya disponemos de medios para ello y poco a poco son más.

¿Qué actividades se ofrecen desde la asociación que preside?

Lo más importante es que todo diabético encuentra apoyo, consejo, se le encauza dentro de su situación particular y se buscan soluciones. Además, se realizan talleres mensuales para niños, adultos y mayores. La asociación abre todas las tardes y tenemos contacto directo y apoyo del Hospital de Elche, la Conselleria y el Ayuntamiento, que nos cede un local del Centro Social del Sector V en la avenida Labradores, nos subvenciona actividades como el «Día de Dieta y Diabetes». A esa jornada, en la que dietistas expertos prepararon la comida diaria ideal para el diabético, asistieron 80 personas, que se fueron encantadas. Pero tendrían que haber ido 500 enfermos.

¿Existe rechazo en el diabético a que sea conocida su enfermedad?

Yo creo que ya se va perdiendo. Sobre todo en la gente mayor. Pero no creo que el rechazo se dé sólo en los diabéticos. Cualquier cojo o tartamudo intenta esconder su problema. No nos damos cuenta de que no existen los super-hombres y que todos padecemos tarde o temprano una enfermedad. No creo que haya nadie que pueda tirar la primera piedra.

Una asignatura pendiente...

Elaborar un censo de los diabéticos de la comarca.

Hoy a los adolescentes se les han dado medios que otros no tuvieron, pero seguimos sin encontrar su respuesta

Gobierno no cumple el Estatuto del Paciente es porque no nos interesa a nosotros mismos. En bloque somos mucho más fuertes y gracias a ello se logran mejoras.

¿Participa la gente joven en la asociación?

Es lamentable que diabéticos desde la niñez, cuando llegan a la pubertad, abandonen el imprescindible control que debe llevar un diabético. Mucha culpa de ello lo tiene el sábado por la noche y todo lo que