

CAMPAMENTO DE VERANO CINCUENTA Y DOS CHICOS DE C-LM PARTICIPAN EN LA XIII COLONIA PARA NIÑOS DIABÉTICOS

Lamata clausura la XIII Colonia de diabéticos

Cincuenta y dos chicos castellano-manchegos han participado en el campamento del 11 al 20 de agosto

Desde 1990 se lleva a cabo este campamento en que ya han participado más de 700 jóvenes. El consejero de Sanidad, Fernando Lamata, ha sido el encargado de poner punto final a la XIII Colonia de Vacaciones para niños diabéticos. Durante estos días los niños han aprendido a autocontrolar su enfermedad

LA CLAVE

Campamento Cincuenta y dos niños castellano-manchegos han participado del 11 al 20 de agosto en la XIII Colonia para niños diabéticos. En el campamento además de pasarlo bien aprenderán a autocontrolarse y alimentarse y mejorar su calidad de vida

V. GOMEZ
TOLEDO

El consejero de Sanidad, Fernando Lamata, visitó, en la mañana de ayer, a los 52 niños que han

participado este año en la XIII Colonia de Vacaciones para niños diabéticos y puso fin al campamento con una entrega de premios.

Estos chicos, entre 8 y 14 años han convivido del 11 al 20 de agosto en el albergue juvenil del Castillo de San Servando aprendiendo a controlar su enfermedad y lo que es más importante para ellos, pasándolo bien.

Ya son más de 700 los niños que han participado desde 1990 en este campamento que tiene como principal objetivo el educar a los niños diabéticos en el cuidado de su salud, de forma que de-

sarrollen una vida normal y prevengan futuras complicaciones.

Desde 1990 todos los años, menos uno, se ha celebrado este campamento con una duración de 10 a 14 días y que se ha celebrado durante los meses de julio y agosto. Todos los años, excluyendo el primero, se ha celebrado en el castillo toledano más que nada por su ubicación y por las dependencias sanitarias y características deportivas.

El sesenta por ciento de los niños que han asistido este año al campamento para niños diabéticos son repetidores de otros años e incluso sus monitores partici-



JAVIER POZO

La entrega de premios ha sido uno de los momentos más emotivos.



Chicos y monitores se han despedido en las puertas del castillo con un baile.

COMPETICIONES

Los niños se han unido mucho durante las competiciones deportivas

NIÑOS

La mayoría de ellos quiere volver a repetir experiencia el próximo año

de los jóvenes han disfrutado de su estancia.

REACCIONES DE LOS PROTAGONISTAS

ALBERTO

Participante del campamento (Puertollano)

"El año que viene no podré participar"



Dice que lo ha pasado muy bien durante estos días y que han practicado sobre todo mucho deporte, pero sin duda, Alberto de todo lo que he hecho en el campamento se quedo con los buenos amigos que ha hecho.

Este es el segundo año que participa en un campamento para diabéticos y le da mucha pena el año que viene tendrá 15 años y no podrá participar. De todas formas esperará un par de años para participar en otro campamento en Puertollano.

ANA

Participante del campamento (Consuegra)

"El año que viene volveré si mi admiten"



Se lo ha pasado muy bien en el campamento para diabéticos. No ha parado entre las visitas a la piscina, concursos y sobre todo, mucho deporte. De todo el campamento se queda con el grupo de amigos que ha hecho durante estos días. El año pasado ya estuvo en este campamento y el próximo año volverá porque ha salido encantada y se lo ha pasado genial, eso si y como dice Ana, si tiene la suerte de que vuelvan a admitirla.

CHRISTIAN

Participante del campamento (Toledo)

"Me quedo con todas las amigos que he hecho"



En el campamento lo ha pasado muy bien. Ha estado haciendo principalmente deporte y excursiones como la que hicieron a la Academia de Infantería. Con todas las cosas del campamento se quedo con los nuevos amigos que ha hecho durante estos días y con el deporte que ha practicado, sobre todo fútbol. Esta es la primera vez que asiste al campamento para diabéticos y el año que viene repetirá si puede.

OLGA

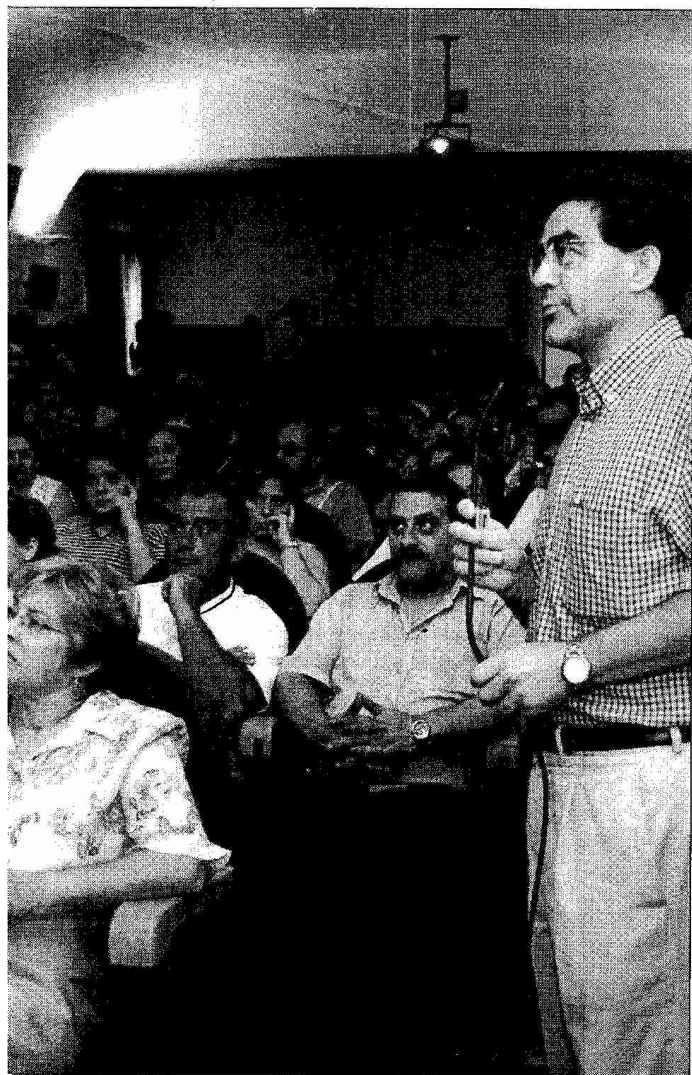
Participante del campamento (Los Navalucillos)

"Lo que más me ha gustado han sido las gymkanas"



Olga nos ha contado que se lo ha pasado muy bien y no ha parado en todo el día de hacer juegos. Además de ir todas las mañanas a la sala de autocontrol y ha hecho mucho deporte. He hecho muchas nuevas amigas durante estos días. Lo que más le ha gustado del campamento han sido las gymkanas que hacían a diario. Esta es la primera vez que asiste a este campamento y volverá si la admiten el próximo año.

CAMPAMENTO DE VERANO DURANTE EL CAMPAMENTO SE LES ENSEÑARA A AUTOCONTROLAR SU ENFERMEDAD Y ASIMILARLA



El director médico ha enseñado a los padres las actividades que han hecho sus hijos.



Los monitores han sido los encargados de repartir las medallas.



El deporte ha sido lo mejor del campamento para muchos niños.



Fútbol, halconman, voleibol y unihockey han sido los deportes.

OBJETIVOS

Primero: Pasarlo bien. Los niños han disfrutado en el campamento a través de juegos en grupos en gymkanas, el juego de la oca o de la patata caliente entre otros. Además han hecho competiciones individuales de natación, excursiones y trabajos manuales.

Segundo: Controlar y vigilar la diabetes. Según las circunstancias de cada niño se han hecho como mínimo cuatro controles diarios en la sala de autocontrol en la que los niños, bajo la vigilancia de sus monitores y médicos, aprenden a inyectarse la dosis de insulina. Además, ellos mismos han controlado su propia alimentación.

Tercero: Mejorar la educación en diabetes. Diariamente los chicos han asistido a charlas de educación dependiendo de su edad, han asistido a clases y les han hecho un test de conocimientos al inicio y al final de la colonia, además de hacer una entrevista personal a cada niño y un informe y valoración del tratamiento que deben seguir y que recomiendan que lleven a cabo los padres.

Cuarto: Potenciar hábitos. En este campamento tanto monitores como médicos han potenciado los hábitos higiénicos y diabéticos que deben llevar los chicos a cabo para mejorar la calidad de vida y así puedan llevar una vida igual que el resto de los niños.

Quinto: Convivencia. Aprender a convivir con otros chicos que tengan su misma situación y ayudarlos a aceptar su enfermedad como algo normal.

Durante los días que estos chicos han pasado en Toledo el personal sanitario que les ha atendido está compuesto por 5 profesionales sanitarios, 3 médicos y 2 enfermeras, además de 8 monitores voluntarios y personal de la Asociación de Diabéticos de Toledo.

Entrega de premios

Durante la colonia los niños han participado en multitud de competiciones deportivas y no podían irse de Toledo sin haber recibido un reconocimiento por los esfuerzos que han hecho. Fútbol, voleibol, baloncesto y hockey son los

deportes que los chicos del campamento han estado practicando además de la natación.

Durante el acto de clausura los monitores fueron los encargados de repartir una medalla y una cometa a cada uno de los niños que había ganado alguno de los campeonatos de estos deportes. Aunque para los perdedores también hubo un detalle aparte de un grandísimo aplauso de todos sus compañeros.

Fernando Lamata fue el encargado de entregar los trofeos a los niños que han resultado más aplicados en cuanto a la educa-

ción en diabetes se refiere, a los que han tenido una evolución más favorable y a los que han tenido una buena actitud durante todo el campamento.

La diabetes

La diabetes tipo 1 es una enfermedad que aparece cuando se es aún muy joven, que necesita de un tratamiento o continuado, para lo cual es conveniente recibir información específica. En el campamento al que han asistido los niños aprenden a conocer los síntomas de la enfermedad, alteraciones o descompensación en

la enfermedad y, lo que es más importante, convivir con la enfermedad de manera muy positiva.

Durante el campamento a los niños se les da una experiencia práctica del tratamiento que se completa con dos horas de educación en diabetes.

Para todo ello, en el campamento se compaginan cuatro factores tales como el ejercicio físico, la alimentación, el autocontrol y la insulina, siempre en un ambiente de normalidad que permita a los niños asumir su problema sin que esto suponga un trastorno.

El consejero de Sanidad agra-

decó a la Asociación de Diabéticos de Toledo y a todos los profesionales que han participado en esta y otras ediciones su implicación en este problema de salud que afecta aproximadamente a 90.000 personas en Castilla-La Mancha.

Además el consejero indicó que se trata de uno de los problemas que centran las prioridades del Gobierno regional en materia de salud, tal y como demuestra la creación de una Fundación para la Diabetes en Castilla-La Mancha y que se presentará antes de que finalice el presente año.

REACCIONES DE LOS PROTAGONISTAS

ROBERTO

Participante del campamento (Talavera)

"Hemos estado haciendo mucho deporte"



Además de pasarlo bien en el campamento ha hecho mucho deporte y admite que le encantan las competiciones del campamento. Durante estos días han hecho excursiones, como por ejemplo una visita nocturna en tren por Toledo. No tiene preferencias y se queda con todo lo que ha aprendido en el campamento. Ha hecho muchos amigos y esta es la segunda vez que asiste al campamento y seguro está de que repetirá el próximo año si puede.

SIXTO-SAUL

Participante (Puente del Arzobispo)

"He ganado cuatro competiciones deportivas"



Se lo ha pasado muy bien con sus amigos haciendo deporte, gymkanas, lloendo a la piscina a diario y haciendo manualidades con todos sus compañeros. Se queda con el deporte y es que no es para menos después de haber ganado las cuatro competiciones en las que ha participado. Aunque ha ido a más campamentos es la primera vez que asiste a uno especialmente para diabéticos y repetirá si puede el año que viene.

Mª CARMEN

Participante del campamento (Talavera)

"He animado a mi hijo a que participe en el campamento"



Cree que este campamento está bien para que los niños se relacionen con aquellos que tienen sus mismos problemas. Además todo lo que han aprendido les viene muy bien para poder cuidarse ellos solos en un momento dado y ya de paso se lo pasan bien. Ella misma ha sido la que ha animado a su hijo para que asista al campamento ya que en su entorno no tiene a nadie que tenga su mismo problema.

JOSE LOPEZ

Coordinador y director médico

"Queremos que los niños mejoren su calidad de vida"



En estos días además de pasarlo bien a través de excursiones, actividades deportivas y gymkanas todos los días los niños se hacen varios controles de insulina. En el campamento se ha tenido en cuenta que los niños tengan una alimentación adecuada a su edad. Además han recibido una buena educación y se les ha valorado y enseñado para que afronten su enfermedad y puedan mejorar su calidad de vida como cualquier otro chico normal.