

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

# La obesidad afecta a una cuarta parte de la población asturiana

► La mitad de los adultos españoles llevan una vida sedentaria

► El sobrepeso afecta a un tercio de los adultos del Principado

JUDIT SANTAMARTA  
OVIEDO

La obesidad afecta al 25 % de asturianos, según explicó ayer el doctor Francisco Fernández Vega, con motivo de la presentación de las VII Jornadas Asturianas de Hipertensión Arterial. Fernández Vega, secretario de las mismas, añadió que además, un 30 % de los asturianos tienen sobrepeso.

En cuanto a los datos nacionales, el secretario de las jornadas, explicó que un 13 % de los niños españoles son obesos, por lo que cobra cada vez más importancia los planes de la reducción de grasas en los preparados infantiles o los menús de los colegios. Por otra parte, un 15 % de los adultos padecen esta enfermedad que es uno de los factores de insuficiencia renal y de diabetes. En cuanto al sobrepeso, un 40 % de la población española lo sufre.

Una de los mayores causas de el sobre peso y la obesidad es el sedentarismo. Fernández Vega comentó que «un 41 % de los varones y un 52 % de las mujeres confiesan que no



►► Un momento de la presentación.

ISABEL PERMIJ

hacen ejercicio, que llevan una vida sedentaria».

**DIABETES** // Otro de los datos que extrajo Fernández Vega es que «un 10 % de los asturianos padecen diabetes, y además, de ese 10 % un 60 % no es consciente de sufrir la enfermedad». Estas cifras se extraen de un estudio poblacional que abarca a hombres y mujeres de 30 a 75 años, y que se desarrollará en mayor medida en las Jornadas de Hiperten-

sión, ya que uno de los primeros temas a abordar en la cita será las perspectivas actuales de la obesidad. Fernández Vega hizo especial hincapié en el hábito de una alimentación sana.

De todas formas no será ese el único tema a tratar en las jornadas, que tendrán lugar los días 2 y 3 de octubre, si no que la insuficiencia renal también tendrá su lugar. Se tratará de cómo detectar, y prevenir una enfermedad muy importante,

ya que, tal y como manifestó Fernández Vega, «el hecho de tener dañados los riñones multiplica el riesgo de enfermedad cardiovascular».

Por otra parte, la medida y el control de la presión arterial, en base, sobre todo, a los medios técnicos ocuparán la tercera parte de unas jornadas que se cerrarán con el tema de las estatinas, un nuevo fármaco para el colesterol, así como con el análisis de los últimos estudios en torno a este problema. ≡