

Los países europeos siguen las mismas pautas en angina inestable

# La principal causa de mortalidad en los sujetos diabéticos es la aterosclerosis

C. SIMON

En el Congreso Europeo de Cardiología también se presentan varios registros que se han terminado en el año en curso, como el denominado registro *Euro Heart Survey* de Angina Estable, dirigido por Kim Fox, que ha incluido a 3.938 enfermos. "España ha tenido una participación importante, con 275 enfermos", ha indicado Angeles Alonso.

El registro, que es un estudio multicéntrico observacional realizado en 340 centros de 27 países europeos, incluye a enfermos extra-hospitalarios que presentan, a juicio del cardiólogo, angina de pecho por primera vez, en los que el diagnóstico de angina se establece con una valoración clínica y su finalidad. Además de ver si se cumplen las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

analiza si las formas de presentación son diferentes en los distintos países europeos -que este trabajo concluye que no- y si las estrategias diagnósticas posteriores son similares. El citado informe establece y objetiva que sí, efectuando más procedimientos invasivos: coronariografías en Alemania y países nórdicos comparados con Reino Unido, países mediterráneos y del Este de Europa.

En cuanto al *Euro Heart Survey* de Diabetes, la experta ha destacado que está estudiando la diabetes e intolerancia a la glucosa en todo paciente con enfermedad coronaria.

Los resultados aún son preliminares y se han incluido 4.213 pacientes de 101 centros de Europa. España está teniendo una participación importante, puesto que es el tercer país en

reclutamiento de enfermos después de Holanda e Italia, habiendo incluido hasta el momento 529 enfermos coronarios de 19 centros.

## Asociación

La diabetes es una enfermedad que presenta cada vez más relevancia en la patología cardiovascular. La prevalencia global de diabetes en la población adulta es del 4 por ciento, pero se prevé un incremento de hasta el 5,4 por ciento para el año 2025, lo que implica 300 millones de personas, que en los países desarrollados tendrán una edad media de unos 65 años, pero que en los países en vías de desarrollo la edad media será de 40-50 años.

La principal causa de mortalidad en la población diabética (75 por ciento de sus muertes) es debida a la aterosclerosis. El 25 por

ciento de los pacientes de reciente diagnóstico tiene ya manifestaciones cardiovasculares en el momento de la detección. En este sentido, el registro *Euroaspire II* muestra que entre el 21 y el 28 por ciento de los pacientes diagnosticados de enfermedad coronaria presentan diabetes de tipo 2 o criterios de intolerancia a la glucosa, lo que implica que uno de cada cuatro enfermos tratados por cardiólogos europeos presenta diabetes.

La mortalidad de los enfermos coronarios ha descendido desde 1971 a 1984 en los varones no diabéticos (36,4 por ciento) y en las mujeres no diabéticas (27 por ciento), pero lo ha hecho mucho menos en los varones diabéticos (13 por ciento) e incluso ha ascendido en las mujeres diabéticas (23 por ciento).