

## Treinta diabéticos de Alicante participan en el estudio de una «insulina 24 horas»

### El nuevo fármaco de acción prolongada llamado «glargina» consigue mejorar los niveles de glucosa

AITANA TOMÁS

Más de treinta alicantinos que padecen diabetes mellitus, insulino dependientes, han participado en un estudio de investigación sobre una nueva insulina de acción prolongada llamada glargina. El proyecto ha sido llevado a cabo por el Hospital General de Alicante SVS y el Hospital Universitario de San Juan, junto con la compañía farmacéutica Aventis Pharma. En la investigación que dio comienzo en noviembre de 2002 y finalizó el pasado mes de junio, han participado 2.400 pacientes procedentes de más de 50 países. Además, la seguridad y eficacia de la insulina glargina se ha estudiado en más de 4.000 pacientes durante un periodo de hasta 6 meses en pruebas realizadas en Europa y Estados Unidos. Estas investigaciones han demostrado que este tipo de insulina que se encuentra aprobada para su uso en algunos países europeos y en EEUU es segura y eficaz.

Los resultados de la muestra están siendo evaluados por la compañía farmacéutica y serán puestos en conocimiento de los centros colaboradores en pocos meses, ade-

#### LA CLAVE

### Un buen control supone una buena salud futura

■ El principal objetivo de los pacientes con diabetes es conseguir unos niveles de glucosa—azúcar en sangre— que se aproximen a la normalidad, se trata de evitar las hipoglucemias— niveles de glucosa en sangre demasiado bajos—. Para evitar el desarrollo de complicaciones tardías de la diabetes es muy importante que los niveles de glucosa se mantengan dentro de los parámetros normales. Para ello, se han creado diversos regímenes en inyección para imitar el patrón normal de secreción de insulina de una persona no diabética; siendo la insulina glargina la que más se acerca. En Alicante existen más de seiscientos asociados reales a la Asociación Provincial de Diabéticos de Alicante.

más de publicarlos en una revista médica.

La doctora Evangelina Boix, del Hospital General de Alicante, ha sido una de las encargadas de controlar a cuatro pacientes. La médico asegura que «es demasiado pronto para hablar. De los cuatro pacientes que he llevado, dos de ellos han mostrado una evolución en su enfermedad, mejorando sus glucemias y reduciendo las hipoglucemias. También, han logrado mejorar la hemoglobina glicosilada que es una prueba que permite conocer más acertadamente el promedio de los niveles de glucosa en la sangre durante los últimos 3 a 4 meses». El doctor López, del Hospital Universitario de San Juan, en el que se han tratado unos treinta pacientes, muestra su satisfacción ante la progresión de aquellos que han sido tratados con esta nueva insulina «he llevado a dos pacientes que al principio del estudio eran prácticamente intratables, con una hemoglobina glicosilada de 10. Tras los meses de tratamiento con la insulina glargina, su hemoglobina ha bajado 3 puntos, situándose en los niveles casi óptimos de control de



En la imagen, una joven diabética se mide la glucosa—azúcar en sangre—

glucemia». El doctor López apunta que «las conclusiones son muy buenas, pero no nos sorprenden. Los diabéticos españoles son iguales que los estadounidenses, donde esta insulina lleva años comercializada y dando muy buenos resultados».

Hasta el momento, no existía un tipo de insulina que permaneciera estable en el organismo durante 24 horas. Por otra parte, el tratamiento con insulina NPH— insulina de acción retardada que no cubre las 24 horas en el organismo— tiene algunos inconvenientes como el aumento del riesgo de episodios de

hipoglucemias. La insulina glargina sometida a estudio tiene posibilidades de superar estos problemas ya que sus características diferentes se han logrado alterando la estructura de la insulina humana normal. Estos cambios tienen como resultado una absorción más lenta tras su inyección y una duración de la acción más prolongada; el efecto de una inyección puede durar un día entero. Se estima que la insulina glargina, en combinación con insulinas de acción rápida o de acción breve, cuenta con el potencial de lograr unos niveles de glucemias casi normales.