

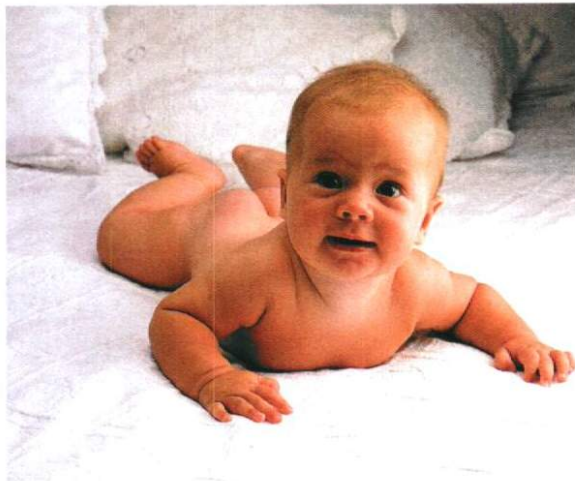
SALUD PÚBLICA

Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de diabetes y obesidad del bebé

Montgomery S y cols. Smoking during pregnancy and diabetes mellitus in a British longitudinal birth cohort. *BMJ* 2002; 324: 26-27.

El objetivo de los autores de este estudio fue comprobar la hipótesis de que fumar durante el embarazo incrementa el riesgo de diabetes tipo 2 y de obesidad en la descendencia.

Para realizar el estudio se basaron en los datos obtenidos de 17.000 nacimientos ocurridos entre el 3 y el 9 de marzo de 1958 en Gran Bretaña, durante los cuales las comadronas registraron los hábitos tabáquicos



de las madres a partir del cuarto mes de gestación. Estos datos se completaron con un nuevo seguimiento del hábito tabáquico de las madres en 1974. Además, a la edad de 7 y 16 años se realizaron revisiones médicas a los hijos de las madres incluidas en el estudio y entrevistas sobre diabetes a los 33 años.

A partir de los datos obtenidos en el seguimiento que se efectuó a los hijos desde la infancia hasta los 33 años, los autores identificaron 28 casos (15 hombres y 13 mujeres) de diabetes manifestada entre los 16 y 33 años. Asimismo, se identificaron 602 casos de obesidad a los 33 años.

La asociación observada entre el hábito tabáquico durante el embarazo y la diabetes sugiere que existe un factor de riesgo real de inicio de diabetes en edades tempranas. Independientemente, también se identificó un incremento del riesgo de diabetes en aquellos que fumaron durante la primera fase de la edad adulta.

Los autores insisten en que el hábito tabáquico debería ser firmemente desaconsejado durante la gestación debido a su asociación con diabetes y obesidad en la descendencia, ya que provoca desregulación metabólica, posiblemente debida a malnutrición fetal o toxicidad.