

Sanidad recomienda a los médicos que receten aspirinas a las personas diabéticas

El objetivo del tratamiento es reducir la mortalidad cardiovascular entre este colectivo

● Uno de cada diez catalanes mayores de 30 años padece diabetes mellitus, que no necesita insulina para su cura, pero tiene un elevado riesgo cardiovascular

ÁNGEL MARÍN

BARCELONA. La utilización del ácido acetilsalicílico, más conocido popularmente como aspirina, por su papel como antiagregante plaquetario, reduce claramente la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en la población general. Los beneficios de este fármaco en pacientes con antecedentes coronarios hace tiempo que son conocidos por los médicos, pero no suelen recetarlos a las personas con diabetes mellitus, que comporta un elevado riesgo cardiovascular:

El Departamento de Sanidad afirma en una nota dirigida a los médicos catalanes, donde se recomienda que receten aspirina a los diabéticos, que «es especialmente preocupante la escasa utilización del ácido acetilsalicílico en la prevención secundaria, ya que solo la mitad de las personas diabéticas con antecedentes de enfermedad cardiovascular reciben este tratamiento». Se estima que más del 10 por ciento de la población catalana mayor de 30 años sufre diabetes mellitus (tipo 2), que es la que el paciente no necesita medicarse con insulina para tratar la enfermedad. Además, este porcentaje aumenta notablemente con la edad, ya que la mitad de los diabéticos tienen más de 65 años.

«Un fármaco infrutilizado»

«Pese a las evidencias sobre el beneficio del tratamiento con ácido acetilsalicílico y de las recomendaciones efectuadas en este sentido —asegura la conselleria de Sanidad—, tenemos la impresión que este fármaco está claramente infrutilizado en las personas con diabetes, tal y como demuestran algunos estudios poblacionales».

Según una encuesta realizada recientemente a 4.707 miembros de la Asociación de Diabéticos de Cataluña, un 21,1 por ciento tenía antecedentes cardiovasculares; un 25,7 era hipertenso; el 17,5 era adicto al tabaco y un 16,8 ex fumadores. Pese al elevado riesgo coronario de estos pacientes, sólo un 23 por ciento de ellos recibieron consejo médico para que tomaran aspirina y, así, reducir las posibilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular. El 80 por ciento de los pacientes a los que le recetaron este medicamento afirma que seguía el tratamiento.

Para el Departamento de Sanidad, el poco uso de este fármaco entre este co-



Los médicos aconsejan muy poco este tratamiento preventivo a sus pacientes ABC

lectivo, pese a que la Asociación Americana de Diabetes ya lo aconsejaba en el año 1997, se debe a la baja frecuencia con la que los médicos recetan este fármaco preventivo a sus pacientes.

Por este motivo, la Conselleria pide «una actitud decididamente más positiva de los profesionales que atienden

a los diabéticos, a la hora de recomendar el tratamiento con ácido acetilsalicílico» después de descartar cualquier contraindicación en personas con alergia a este fármaco, con tendencia a sangrar, que padezcan una hemorragia gastrointestinal o una enfermedad hepática activa o bien que sigan un trata-

Heroína oral para toxicómanos

Los hospitales de Sant Pau, Vall d'Hebron y la Mútua de Terrassa participarán en un ensayo en el que se suministrará heroína oral a los toxicómanos que hayan fracasado con tratamientos de metadona. Los tres centros sanitarios recibirán el próximo día 30 de septiembre la droga, procedente de un laboratorio de Suiza, para poder comenzar «un estudio clínico pionero a nivel mundial porque primera vez se utilizará heroína por vía oral», según explicó a Ep Joan Colom, director general de Drogodependencias y Sida de la Generalitat. Los tres hospitales catalanes pretenden realizar un primer ensayo con 45 toxicómanos que serán hospitalizados para recibir el tratamiento. Un primer grupo recibirá durante 90 días una dosis diaria de heroína oral, un segundo se tratará con morfina oral y un tercero que metadona. En el segundo ensayo, que se realizará en régimen ambulatorio, participarán 90 drogadictos que también hayan fracasado con programas de metadona. Estos pacientes se dividirán también en tres grupos para estudiar los efectos de dosis diarias de heroína oral; morfina oral y metadona durante tres meses.

miento anticoagulante. También se desaconseja el uso de la aspirina en pacientes menores de 21 años, por el riesgo de desarrollar el síndrome de Reye, que es una forma especial de encefalopatía hepática que se observa principalmente en niños y se caracteriza por edema cerebral.