

Duplican el gasto anual asociado a la patología de tipo 2

Las complicaciones, la gran carga de la diabetes

Varios estudios han previsto un incremento epidémico en el número de casos de diabetes de aquí a 25 años. Ante ello, los expertos buscan la mejora de las estrategias diagnósticas y la concienciación poblacional sobre la importancia de un estilo de vida sano para evitar, si no la enfermedad, sí sus complicaciones.

MARIA POVEDA

La escasa sintomatología directa que provoca la diabetes mellitus de tipo 2 motiva que un gran porcentaje de pacientes no sean diagnosticados hasta que aparecen complicaciones. "Mejorar las herramientas para el diagnóstico precoz y favorecer los estilos de vida saludables son las dos estrategias posibles para tratar de prevenir la enfermedad y

sus complicaciones", ha comentado Juan Pedro Marañés, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos, en Madrid, durante una sesión informativa sobre *Calidad de vida e impacto social de la diabetes*, organizada por la compañía Lilly y celebrado en Madrid.

Si la medicación para el control de la glucemia en diabetes 2 supone no más

del 10 por ciento del gasto global que provoca la enfermedad, la medicación para sus complicaciones duplica este porcentaje. El coste hospitalario y en consultas médicas sigue llevándose el mayor porcentaje de gastos.

Isidoro Dujovne, médico de AP del Imsalud en el Centro de Salud Mar Báltico, en Madrid, ha comentado los datos de un estudio del distrito sanitario Bahía



Juan Pedro Marañés, Jesús Reviriego, de laboratorios Lilly, e Isidoro Dujovne.

de Cádiz de 2003, en el que se estima que el coste medio global que genera un paciente con diabetes 2 es de 4.301 euros anuales; este gasto se reduce a 1.841 euros si el paciente no tiene complicaciones.

Además del desembolso que suponen, las complicaciones reducen la esperanza global de vida del paciente en un 25 por ciento. "Y no sólo eso, ya que, comparado con una persona no diabética, se incrementa en

25 el riesgo relativo de insuficiencia renal, entre el 15 y el 40 el de amputación, en 20 el de pérdida de visión y se quintuplica la probabilidad de sufrir una patología coronaria en mujeres", ha añadido Dujovne.