

Un nuevo fármaco reducirá el uso de la insulina en la Diabetes

J.B.

Pontevedra | Un nuevo grupo farmacológico denominado Tiazolidindionas permitirá reducir el uso de la insulina y retrasar su aplicación en aquellos pacientes con diabetes de tipo dos que todavía no hayan desarrollado una fase avanzada de esta enfermedad. Las posibilidades de aplicación de este tipo de medicamentos, que se dispensarían a través de los servicios de Atención Primaria, fue debatida ayer en una sesión organizada conjuntamente por facultativos del servicio de Endocrinología de Atención Primaria y Especializada en el Parador de Turismo de Pontevedra.

Pedro Cabrera, coordinador del Ambulatorio Virgen Peregrina informó de que este centro sanitario registra a diario un total de 750 consultas diarias por diabetes de tipo dos, sin tener en cuenta las que sólo tienen un carácter burocrático. Al mismo tiempo, señaló que esta modalidad de la diabetes afecta a un 10 por ciento de la población.

Hasta ahora, la mayor parte de los diabéticos de tipo dos acababan desarrollando una dependencia pro-

gresiva de la insulina, conforme se incrementaban los niveles de azúcar en su cuerpo y se desarrolla una mayor resistencia a esta sustancia. Esta situación podría cambiar gracias a los fármacos de tipo Tiazolidindionas, ya que actúan en el organismo de los diabéticos permitiendo que se haga menos resistente a la insulina.

Según indicó, la aplicación de las Tiazolidindionas posibilitará que la mayor parte de los pacientes con diabetes de tipo dos que aún no tienen esta dolencia en una fase avanzada puedan ser atendidos en los centros de Atención Primaria y, al mismo tiempo, reducirá el número de consultas en los servicios de Endocrinología de Atención Especializada.

Por su parte, Isabel Troncoso, facultativa del servicio de Endocrinología señaló que a pesar de las buenas expectativas de los avances farmacológicos, lo más importante para combatir la diabetes de tipo dos es la prevención. Según informó, a pesar de que esta dolencia tiene un componente genético, es posible evitar su desarrollo si se practican



Un momento de la sesión clínica sobre diabetes. | G. S.

hábitos de vida saludables. "La diabetes no se cura pero se puede prevenir evitando la obesidad, el sedentarismo y las dietas hipercalóricas que disparan esta dolencia", manifestó al respecto.

Esta sesión clínica, forma parte del programa de colaboración que desde hace aproximadamente un año se ha puesto en marcha entre Atención Primaria y Atención Especializada en Pontevedra.