



## La Consejería de Sanidad dedica una campaña al corazón femenino

**Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte entre las mujeres • Colesterol alto, hipertensión y obesidad, principales factores de riesgo**

CANARIAS7  
Las Palmas de Gran Canaria

■ Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte entre las españolas. Las últimas cifras reflejan que en Canarias el número de casos de muerte por enfermedad cardiovascular se situó en 4.418. Además la tasa de mortalidad por enfermedad isquémica cardíaca se sitúa en 21,07 casos por cada diez mil habitantes, y la incidencia de infarto agudo de miocardio se sitúa en 41,40 casos por cada diez mil habitantes, tal como expone la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias en una nota de prensa.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón este domingo día 28, la Consejería de Sanidad, ha organizado una campaña para prevenir las cardiopatías y accidentes vasculares en la mujer. Dado que la mayoría de

mujeres subestiman su riesgo a sufrir cardiopatías y accidentes cerebrovasculares, las actividades se centrarán en la promoción de los modos de vida saludables y en las medidas de prevención. El objetivo es hacer cambiar la percepción de que la enfermedad cardiovascular es una patología eminentemente masculina

### Riesgos

Según el comunicado, la mujer está más sensibilizada con otras patologías, como las relacionadas con los órganos reproductores (por ejemplo, el cáncer de mama), pese a que las estadísticas revelan que la enfermedad cardiovascular es la primera causa de morbilidad en la mujer española.

La nota señala que aunque estas enfermedades aparecen más tarde en las mujeres (en la década de los 70), que en los hombres (en la década de los

60), y las formas de presentación clínica también son diferentes, las medidas de carácter preventivo tienen la misma utilidad en hombres que en mujeres. La prevención pasa, dice la nota, por seguir un control adecuado de la presión arterial y la diabetes, abandonar el hábito del tabaco y llevar una vida saludable con una dieta equilibrada y ejercicio físico.

La Consejería añade también que los principales factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer una enfermedad coronaria son el tabaquismo, la hipertensión arterial, el colesterol, el sedentarismo, la obesidad, la diabetes y el estrés. No obstante, en las mujeres se ha de tener en cuenta que con la menopausia disminuye el nivel de estrógenos en la sangre y eso aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular. También aumenta el riesgo entre quienes consumen anticonceptivos orales.