

La lactancia materna protege al bebé de la diabetes y la obesidad

Redacción
Madrid

La lactancia materna es una de las mejores fórmulas para prevenir enfermedades como la diabetes y la obesidad en los recién nacidos, según se desprende de un reciente estudio europeo que ha realizado una comparación entre niños que han sido alimentados mediante la lactancia materna y otros que tomaron productos de la industria farmacéutica.

El mencionado estudio se presentó hace pocos días durante el 44 Encuentro anual de la Sociedad Europea de Investigaciones Pediátricas y la Sociedad Europea de Neonatología.

La investigación pone de manifiesto la importancia de la alimentación, que no sólo puede influir en la salud del feto, sino también puede dejar secuelas a muy largo plazo.

El objetivo de los neonatólogos y pediatras es detectar y evitar la malnutrición antes de que afecte a la edad adulta, una vez demostrado que la nutrición en los primeros meses de vida condiciona la aparición precoz de la obesidad.

Los 600 especialistas que se han reunido en el Palacio Euskalduna de Bilbao consideran también «incuestionable» la influencia de la nutrición de la madre durante la gestación en el origen de la prevención de

determinadas enfermedades y en el desarrollo neuronal del feto, así como el efecto de la alimentación en la edad infantil sobre la salud en la edad adulta.

Durante el congreso se abordaron otros temas propios de la salud de los recién nacidos como el problema de los medicamentos para adultos que se están utilizando también para menores.

El presidente del Comité científico del Congreso, Adolf Valls i Soler destacó que hay que «impulsar una iniciativa para que todo producto destinado a los niños pase por los mismos controles por los que pasa para un adulto».



LA LECHE materna es salud para el futuro