

## SE INVESTIGA AQUÍ

### UNA PRUEBA PARA MANTENER LOS RIÑONES SANOS

■ El 30% de los diabéticos tipo 2 presenta microalbuminuria (pérdida anormal de proteínas a través de los riñones). Si ésta no se trata, entre el 20% y el 40% de los pacientes desarrollarán proteinuria (exceso de proteínas en la orina). Este deterioro de la función renal puede evolucionar a una insuficiencia renal terminal que derive en diálisis o en trasplante.

■ Un sencillo análisis de orina que mide la microalbuminuria (MAU) bastaría

para determinar el riesgo de desarrollar una lesión de riñón o una complicación cardiovascular.

■ La Federación Internacional de Diabetes y la Sociedad Internacional de Nefrología han puesto en marcha el programa DEMAND. Su objetivo: realizar la prueba de albuminuria a 25.000 diabéticos de todo el mundo (de ellos 2.500 españoles). Los expertos recomiendan un control anual a todas las personas con diabetes tipo 2 desde el momento del diagnóstico.