

Clausurado el XXV Congreso de la Sociedad Española de Médicos Generalistas y Rurales

La incidencia de la diabetes puede duplicarse en los próximos 20 años

NATALIA VICUNA. Santander

El XXV Congreso de la Sociedad Española de Médicos Generalistas y Rurales (SEMERGEN) se clausuró ayer, con un gran éxito de participación. Así lo constató el presidente del comité organizador, José Hernández Urculo, quien destacó la asistencia al mismo de más de 3.000 personas con lo que, en sus palabras, "se han superado las expectativas más optimistas de la organización" y subrayó que la reunión "ha sido la más importante que se ha celebrado hasta el momento."

La jornada de ayer acogió una mesa redonda sobre la diabetes en la que el responsable del Grupo de Semergen, José Javier Mediavilla, destacó que esta patología se duplicará en el año 2025.

Como resumen y principales conclusiones del congreso, Hernández Urculo señaló que, durante el mismo, se han presentado la "Guía para el tratamiento del asma", el "Manual de evaluación diagnóstica y terapéutica de las infecciones del tracto urinario", la "Guía de urgencias" y los principales trabajos de investigación y de aplicación clínica en el manejo de enfermedades tan importantes como la hipertensión, la diabetes o la insuficiencia cardiaca. Asimismo, el presidente del comité organizador destacó una serie de conclusiones entre las que destaca la preocupación y, sobre todo, el aumento de hábitos tóxicos entre la po-



José Javier Mediavilla, José Hernández-Urculo y Antoni Gallego, durante la rueda de prensa de ayer.

CEA

blación adolescente, al ser el alcohol y las drogas de síntesis factores de riesgo para sufrir posteriormente trastornos más graves; el nuevo reto que suponen las enfermedades asociadas con la movilidad geográfica, tanto debidas al aumento de la inmigración en España como al incremento de los viajes de los españoles al extranjero. En este sentido, la reunión abordó la idea de que la movilidad geográfica favorece la aparición de nuevas infecciones debido a que cada vez se viaja más a menudo, más lejos y más rápido. Según los expertos, sería

necesario recuperar las infraestructuras sanitarias en enfermedades transmisibles y dotarlas de mayores recursos económicos y humanos.

Otra de las conclusiones del congreso versa sobre la exigencia, por parte de los médicos de Atención Primaria, de un mayor reconocimiento por parte de las autoridades sanitarias de las numerosas actividades de formación que deben realizar al estar al día, al demandar más medios para una correcta formación. Para estos médicos, la medicina de Familia debe estar presente en la Universidad y

abogar por la formación continua del médico para mantener actualizados sus conocimientos. Igualmente, los medios de comunicación también estuvieron presentes en las ponencias del congreso que, en sus palabras, "juegan un papel muy importante en su tarea de informar a la población sobre temas de salud" ya que existe un peligro potencial en el sentido de que la información sea errónea o incompleta. En su opinión, la buena relación entre periodistas y médicos es fundamental para evitar este problema.