

Los chequeos médicos detectan diabetes, hipertensión y colesterol elevado

Más de 8.000 personas han sido reconocidas y 27.600 están en espera

● El objetivo de este programa es promocionar la salud y la prevención de enfermedades emergentes en los ciudadanos residentes en la Comunidad Valenciana

ABC

VALENCIA. El programa de chequeos médicos desarrollado por la Consellería de Sanidad ha permitido la detección precoz de diabetes, hipertensión y colesterol elevado en el 15 por ciento de la población examinada.

El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, hizo hincapié «en la necesidad de este tipo de chequeos para la detección precoz de enfermedades entre las personas de más de 40 años» y añadió que, por este motivo, la Consellería ha puesto en marcha un programa de tales características.

Sanidad puso en marcha el citado plan el pasado 29 de septiembre y ya son 27.600 los reconocimientos médicos programados mediante cita previa, y 8.200 los ciudadanos a los que se les ha realizado el chequeo.

De los 8.200 ciudadanos, el 64 por ciento son personas entre 40 y 60 años, y en este grupo de edad se ha detectado precozmente diabetes en un 1,52 por ciento de los pacientes chequeados, hipertensión en un 17 y dislipemia (colesterol elevado) en un 9.

Por provincias, Alicante fue la que más citas programó, con 12.566, seguida de Valencia, con 12.133, y Castellón, con un total de 2.901.



El chequeo médico a mayores de cuarenta años está teniendo gran acogida

ABC

En la provincia de Alicante, destacan las 3.538 peticiones registradas en el área de salud 19, correspondiente a Elche, y las 2.500 solicitudes en el área 14, correspondiente a Alcoy.

En cuanto a Valencia, resaltan las peticiones en las áreas de salud 4 y 8, con 2.416 y 1.909 solicitudes, respectivamente, correspondientes a la ciudad de Valencia y su área metropolitana.

En Castellón, destacan las 2.668 solicitudes en el área de salud número 2, correspondiente a la ciudad de Castellón y a la comarca de La Plana.

En cuanto al contenido de los chequeos, Sanidad consensuó con la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC) y la Sociedad Española de Médicos Generalistas (SEMERGEN) las pruebas incluidas en

los chequeos para mayores de 40 años.

Así, las revisiones giran en torno a la prevención de enfermedades cardiovasculares, e incluyen tomas de tensión arterial, glucemia o control de niveles de colesterol. Para prevenir enfermedades infecciosas se revisa el estado vacunal del paciente y se realizan campañas de vacunación en grupos de riesgo de la gripe, tétanos y neumococo. Para la prevención del cáncer, se realiza a las mujeres mayores de 40 años citologías y mamografías.

Por último, también se dan recomendaciones o consejos sobre estilos de vida saludables: hábitos alimenticios, ejercicio físico, control de peso y prevención del hábito tabáquico o del consumo de alcohol, con objeto de conseguir una mayor calidad de vida.