

La Comunidad encabeza las muertes por dolencias cardiacas

La incidencia del cáncer de estómago, mama y próstata en los valencianos es mucho menor que en el resto de regiones del país

J. NUÑEZ

ALICANTE.— Si la llamada dieta mediterránea reduce el riesgo de padecer enfermedades del corazón, como vienen sosteniendo los especialistas, en la Comunidad Valenciana se consume poco este tipo de comidas. Las enfermedades isquémicas (infarto agudo de miocardio, angina de pecho) son en la actualidad la principal causa de muerte en Valencia, Alicante y Castellón, siendo además la valenciana la segunda región española con la mayor tasa de mortandad derivada de este tipo de patologías.

Los datos referidos al año 2000 reflejan una tasa de 112,85 fallecidos por cada 100.000 habitantes, cifras sólo superadas por el principado de Asturias (134,46). Muy por debajo se sitúan Madrid (71,55), el País Vasco (81,28), Cantabria (84,60) y Murcia (89,34), entre otras comunidades, según datos aportados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Alimentación y tabaco

A pesar de las diferencias entre regiones, en el conjunto del Estado las enfermedades cardiovasculares constituyen también la principal causa de muerte. Cada año se registran 40.000 fallecimientos, lo que ha llevado al Ministerio de Sanidad a aprobar el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica. La iniciativa fue presentada en el mes de abril y pretende



Un fumador. / EL MUNDO

abordar el problema desde la prevención, la detección precoz, y el tratamiento y rehabilitación de los enfermos cardiovasculares.

En la Comunidad Valenciana las elevadas tasas de mortandad por enfermedades isquémicas no se explican únicamente por una hipotética deficiente alimentación. La presencia del tabaquismo es cada vez mayor, y la hipertensión arterial, la obesidad, el sedentarismo o la diabetes constituyen factores de riesgo añadidos.

Pero si en las enfermedades cardiovasculares la Comunidad Valenciana está a la cabeza no ocurre lo mismo con otras patologías. La mortandad derivada de procesos cancerígenos está por debajo de la media nacional. En el caso del cáncer de estómago las tres provincias valencianas registran 13,99 falle-

cimientos por cada 100.000 habitantes.

Sólo ofrecen mejores datos Andalucía (11,73), Canarias (12,55), Cantabria (11,73), Extremadura (14,53), Madrid (8,78), el País Vasco (14,73) y Ceuta y Melilla (5,00). Similar incidencia ofrece la mortandad por cáncer de próstata, que afecta a 12,70 personas por cada 100.000 habitantes. En este caso la Comunidad registra la mitad de casos que la La Rioja (23,78) y que Aragón (23,36).

En cáncer de colon la Comunidad Valenciana se sitúa por debajo de la media nacional: 21,04 casos por 21,97 del conjunto de España. Con valores inferiores a los nacionales también aparece el cáncer de mama. En esta patología la Comunidad Valenciana se sitúa entre las de menor incidencia de España, con 13,69 casos por cada 100.000 habitantes. Sin embargo, la mortandad derivada de cáncer de bronquios y pulmón supera en la Comunidad a la media nacional.

En las tres provincias se registran 45,83 fallecimientos por cada 100.000 habitantes; una cifra muy por encima de las registradas en Canarias (32,68), Ceuta y Melilla (32,86) y Murcia (35,82). Los fallecimientos provocados por Alzheimer alcanzan en la Comunidad Valenciana valores muy superiores a los de otras regiones españolas. Sólo Aragón, Cataluña, Navarra y La Rioja registran más casos, según los datos del INE del año 2000.