

SALUD

Los endocrinos, preocupados por el aumento de la obesidad



PROGRESOS. El congreso de endocrinos permite acercarse a los avances en el tratamiento de enfermedades como la diabetes.

ALBERTO DOMÍNGUEZ

El congreso que se celebra estos días en Huelva señala la importancia del sobrepeso en los problemas cardiovasculares

ENRIQUE MORÁN

■ HUELVA. Un total de 135 congresistas están reunidos en la Casa Colón para asistir al XXVIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición Clínica que por tercera vez se celebra en Huelva.

El presidente del comité local del congreso es Antonio Barrios quien a su vez, es jefe de Medicina Interna del hospital Infanta Elena y endocrino. Barrios señaló que

una de las principales preocupaciones para estos facultativos, es los factores de riesgo cardiovascular, lo que supone ser una especie de resultado de un triángulo pernicioso que se conoce como síndrome metabólico: obesidad, hipertensión y la resistencia insulínica. Por esto último se entiende el funcionamiento del organismo en los casos de diabetes tipo 2, en los que el organismo produce suficiente insulina pero éste no sabe cómo usarla.

□ PROYECTO DE PROCESOS ASISTENCIALES

La polémica entre los sanitarios

Uno de los temas estrella del Congreso de la Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición Clínica ha sido el debate de los procesos asistenciales, un tema auspiciado por la Consejería de Salud y que ésta quiere implementar en 80 procesos, con el propósito de que abarque la práctica totalidad de los tratamientos médicos. La filosofía es triba en los criterios que los facultativos han de seguir, es decir, establecer pautas comunes en decisiones como hasta

cuándo un paciente ha de estar ingresado o desde qué momento, su enfermedad puede ser seguida desde la atención primaria. Precisamente el jueves, el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería, Máximo González, mostraba su rotunda oposición a este proyecto de la Junta de Andalucía al que consideró como totalitario, por considerar que se entromete en la libertad de los profesionales a la hora de ejercer la medicina.

Aun así, el jefe de Medicina Interna del Infanta Elena aclaró que no sólo es preocupación de los endocrinos la diabetes, sino la obesidad y los procesos tiroideos, campos precisamente, en los que los facultativos onubenses han presentado diversos trabajos en este congreso.

Cabe no obstante, subrayar la incidencia de los riesgos que para el sistema cardiovascular surgen de problemas como la obesidad, "hay que tener en cuenta que en el mundo occidental, los accidentes cardiovasculares son la primera causa de muerte". De este modo, nos encontramos con otro flanco desde el que se insta a la población a evitar el sobrepeso como un casi seguro de vida por los efectos di-

PREVALENCIA

El 90 por ciento de los casos de diabetes es de tipo 2, que es la que aparece entre la población adulta

suarios que tiene ante la aparición de diferentes patologías.

Los endocrinólogos están hablando también en estas jornadas, de los medios diagnósticos modernos y los procesos asistenciales.

Volviendo a la diabetes hay que señalar que esta enfermedad afecta a cerca de 30.000 onubenses. Uno de los aspectos que resultan más alarmantes es que sólo la mitad de los afectados, tiene conocimiento de esta patología. Del total de diabéticos, el 90 por ciento pertenece a la de tipo 2, que es la que surge directamente relacionada con el tema de la obesidad y aparece en los adultos: pasados los 40 años, principalmente.

La diabetes tipo 2 es la cuarta causa de muerte en Estados Unidos y su incidencia va en aumento. En nuestro país, es la tercera causa de fallecimientos en las mujeres y la séptima entre la población masculina. Las complicaciones son la gran carga de la diabetes. Éstas se derivan de las dificultades para conseguir el equilibrio glucémico, objetivo en el manejo del paciente diabético y de la llegada tardía de los pacientes de tipo 2 por su escasa sintomatología.