



GUÍA DE LA SALUD

El riñón y la diabetes

El Día Mundial de la Diabetes se ha centrado este año en la incidencia de la enfermedad sobre el funcionamiento renal.

El slogan de la celebración del Día Mundial de la Diabetes de este año lo deja meridianamente claro: "La diabetes puede costarte un riñón. Actúa ya". Y es que la diabetes es la principal causa de insuficiencia renal en el mundo desarrollado y representa en torno al 40 por ciento de los casos nuevos anuales. Según los datos aportados por la Organización Nacional de Transplantes, más de 20 mil españoles están sometidos a diálisis, y de ellos, los expertos estiman que el 25 por ciento necesita dializarse a consecuencia de una insuficiencia renal asociada a la diabetes. La nefropatía diabética puede prevenirse con una sencilla prueba de orina que detecta la presencia de microalbuminuria, un marcador fundamental del riesgo renal y cardiovascular. En este sentido, la ministra de Sanidad, Ana Pastor, insistió en la importancia de estrechar la colaboración entre la atención primaria y la especializada, para lograr detectar cuanto antes el posible daño renal asociado a esta enfermedad.

En nuestro país, unos dos millones de personas padecen diabetes, y se calcula que en todo el mundo hay más de 190 millones de diabéticos, pero al menos la mitad de ellos no son conscientes de que padecen la enfermedad. El historial familiar, la edad, el exceso de peso, la falta de ejercicio y los malos hábitos dietéticos contribuyen a la aparición de diabetes. En este sentido, la Fundación para la Diabetes destaca que el 80 por ciento de los diabéticos tipo 2 tienen sobrepeso u obesidad). De no recibir tratamiento, la diabetes puede producir graves complicaciones a largo plazo: desde



Un grupo de ourensanos, informándose sobre la diabetes en la carpeta instalada en el Paseo.

las enfermedades renales citadas, a las nerviosas, pasando por las visuales (la diabetes es la principal causa de ceguera y deficiencias visuales en adultos en los países desarrollados) y, por supuesto, las cardiovasculares, ya que los diabéticos tienen entre

dos y cuatro veces más posibilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares que los que no lo son, y su riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular es 40 veces superior a los de las personas sin diabetes.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

- **Un programa** de control de alimentos para diabéticos tratará desde el próximo año invertir la tendencia al incremento de la obesidad, el sedentarismo, hábitos alimenticios poco saludables y lograr así una mayor esperanza de vida de la población.

- **La ministra de Sanidad, Ana Pastor,** anunció en el Día Mundial de la Diabetes, el pasado día 14, que a partir de enero el Sistema Nacional de Salud tendrá a disposición de los enfermos la "bomba" de insulina.

INVESTIGACIÓN

- **El Instituto de Salud Carlos III** ha abordado, desde 1997, 112 proyectos relacionados con la enfermedad, y se han invertido unos 5 millones de euros. El área básica ha contado con una especial atención desde 2002, centrándose la actividad en terapias génicas, biología molecular, bioquímica, o transplantes.

- **Las complicaciones** de la diabetes suponen una enorme carga para el sistema sanitario. Entre 5 y un 10 por ciento del presupuesto nacional sanitario se dedica a la enfermedad.