



FÁRMACOS

Recomendaciones en diabéticos con patología cardíaca

La Asociación Americana del Corazón y la de diabetes acaban de hacer públicas en el último número de *Circulation* unas nuevas recomendaciones para el tratamiento de los diabéticos con **Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC)**, que se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre rica en oxígeno a las células del organismo. Este problema permite que se acumule líquido en los pulmones y otros tejidos del cuerpo.

La razón fundamental de estas nuevas guías se basa en el uso de unos fármacos, llamados tiazolidinedionas (TZDs, en sus siglas en inglés), que son los modernos anti-diabéticos orales para los pacientes tipo 2. Al parecer, varios estudios habían confirmado el papel cardioprotector de los mismos, pero este efecto no es el mismo para los enfermos en los que preexiste un problema cardíaco. El motivo es que pueden elevar la retención de líquidos, lo que puede progresar hasta la insuficiencia cardíaca. Proponen, entre otras medidas, que antes de recetarlos se evalúe bien qué pacientes tiene predisposición a dicha patología. / P.M.