



Las farmacias detectan el 10 por ciento de diabéticos ocultos

La Fundación para la Diabetes ha publicado los resultados de la campaña de detección precoz de esta enfermedad que ha llevado a cabo en Cantabria este año, en la que han participado noventa de las 237 farmacias de la comunidad.

Se han realizado pruebas gratuitas de glucemia capilar a 1.784 personas que tenían algún factor de riesgo de padecer esta patología (la gran mayoría, 77 por ciento, mayor de 45 años), y el análisis de los datos revela que un 10,4 por ciento (186 pacientes) resultó tener cifras de glucemia superiores a las deseadas, por lo que su farmacéutico les recomendó ir al médico de cabecera para que continuara las pruebas adecuadas que confirmen o descarten la existencia de diabetes.

Por sexos, se hicieron la prueba más mujeres (61,7 por ciento) que hombres (38,3), pero las glucemias más elevadas correspondieron a ellos (56,4 por ciento) más que a ellas (43,5), y los factores de riesgo más repetidos fueron exceso de peso, tensión elevada y tener familiares de primer grado que padezcan la enfermedad.

Además del cribado, las farmacias y los centros de primaria han distribuido octavillas con información sobre la enfermedad, sus factores de riesgo y la importancia de someterse a pruebas para su prevención y detección precoz.

BUENOS PRECEDENTES

Este mismo proyecto ya se llevó a cabo, tras una prueba piloto en la Comunidad de Madrid, en Cataluña en 2001 y en Galicia en 2002, y obtuvo resultados que hablan de la necesidad de iniciativas de este tipo y de su eficacia: en la primera se detectaron seis mil posibles enfermos, de los que posteriormente se confirmaron 1.500, y en la segunda fueron 1.659 los que presentaron valores sospechosos, de los que 590 son diabéticos. En el caso de Cantabria, a pesar de que en su desarrollo han participado la Sociedad de Medicina Generalista y Rural de Cantabria, la Sociedad Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria y el Hospital Marqués de Valdecilla en colaboración con el COF de la provincia y la fundación, aún no se conoce el número definitivo de diagnósticos confirmados de entre los 186 pacientes sospechosos.

(R.)