



El diabético canario es más proclive a las complicaciones cardiovasculares

El HUC acogió ayer la III Reunión de Trasplante Pancreático-Renal con expertos de todo el país

CANDE CASTILLO
SANTA CRUZ

Se ha insistido en numerosas ocasiones en la especial incidencia de la diabetes en Canarias como "epidemia silenciosa" que afecta entre un 8 y 12 por ciento de la población, una tasa discretamente superior que la media del resto del Estado que se sitúa entre el 6 y el 8 por ciento. No obstante, los especialistas afirman que una de las principales preocupaciones acerca de la prevalencia de esta enfermedad en las Islas radica en que los diabéticos canarios son más susceptibles que los del resto de las comunidades autónomas a desarrollar complicaciones cardiovasculares.

Las causas, explicó ayer durante la celebración de la III Reunión de Trasplante Pancreático Renal del Hospital Universitario de Canarias (HUC), el jefe de Endocrinología del centro, Luis Morcillo, están aún por determinar puesto que son muchas las circunstancias que confluyen en este sentido.

Se ha apuntado, añadió, que, durante años, la atención diabética en el Archipiélago no fue la más adecuada, si bien "ha ido mejorando progresivamente de una forma muy satisfactoria"; sin embargo, también se ha pensado que pudiera existir cierta predis-



El equipo del Programa Regional de Trasplante Reno-Pancreático celebró en el HUC su tercera reunión. / DA

posición de la población de las Islas por otros factores. Lo cierto es, aclaró el doctor Morcillo, que aún no se pueden precisar los motivos de esta susceptibilidad pero "lo que está claro es que en la mayoría de los casos el problema de la diabetes confluye con otras afecciones".

En el transcurso de la III Reunión de Trasplante Pancreático Renal que se celebró en el HUC, se contó con la participación de nueve jefes quirúrgicos de hospitales de todo el país en los que se realizan trasplantes, entre ellos, el jefe del Servicio de Cirugía del Hospital Clínic de Barcelona,

Laureano Fernández Cruz. En representación del Programa Regional de Trasplante Pancreático-Renal, en el que participan actualmente más de 60 personas, estuvieron presentes el catedrático de Cirugía y coordinador quirúrgico del trasplante de páncreas del HUC, el doctor Antonio Alarcó, el

coordinador médico del trasplante de páncreas del HUC, José Manuel González Posada y el jefe de Endocrinología de este centro hospitalario, Luis Morcillo, acompañados por la gerente del mismo, Encarnación Campelo, quien felicitó a todo el equipo y resaltó el compromiso histórico y social del hospital con relación a este tipo de intervenciones, donde ya se han llevado a cabo un total de más de 1.500 trasplantes.

Como detalló el doctor Antonio Alarcó, son ya 13 los trasplantes reno-pancreáticos que se han practicado con éxito en el HUC, una intervención de la que se benefician los diabéticos *mellitus* tipo 1 en fase de insuficiencia renal, es decir, de un 10 a un 12 por ciento de estos enfermos. Hasta la fecha, el Programa Regional ha obtenido el Premio Teide de Oro 2003 y el Premio del Colegio Internacional de Cirujanos en mayo del mismo año.

Hace ya más de cinco años que se está realizando en Tenerife este tipo de trasplante, siguiendo un protocolo nacional e internacional que en los últimos años ha supuesto importantes logros en tres aspectos básicos: una técnica quirúrgica que es la que mejores resultados ofrece; un importante salto cualitativo en la inmunosupresión, que ha mejorado sustancialmente la tolerancia por parte del paciente trasplantado; y una selección cada vez mejor de donantes que se suma a la adecuada formación y preparación del receptor.

Los especialistas coincidieron, sin embargo, en aclarar que los pacientes tienen que ser conscientes de que el tratamiento con insulina sigue siendo aún el más importante en un problema como el de la diabetes que no se ha solucionado.