

Un estudio ofrece la imagen tridimensional de la patología en el País Vasco

Cada año surgen cinco nuevos diabéticos tipo 2 por mil habitantes

A ningún médico se le escapa que la diabetes tipo 2 constituye un gran riesgo de enfermedad cardiovascular; por eso, es necesario identificar a los sujetos afectados e implantar medidas oportunas para reducir ese ries-

go. Un gran estudio poblacional desarrollado en el País Vasco ofrece un completo panorama de la situación, revelando que cada año se diagnostican cinco nuevos casos por cada mil habitantes.

JON MUGICA Bilbao

La publicación de un estudio realizado durante el año 2000 en la Comunidad Autónoma Vasca, bajo la dirección del departamento de Sanidad del Gobierno vasco, y con el impulso de los denominados médicos centinela, que suponen el 5 por ciento de los médicos de atención primaria del País Vasco, representa "la primera ocasión en la que se realiza una fotografía tridimensional completa de una enfermedad en una población", ha subrayado el diabetólogo José Antonio Piniés, del Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces, de Bilbao, y coordinador del trabajo.

Según ha detallado, en este estudio no sólo se ve la prevalencia y la incidencia, sino que "se realiza un análisis de las complicaciones y de los factores de riesgo y, en los casos en los que no ha aparecido un accidente cardiovascular, se hace un cálculo futuro. Ese es el valor añadido del trabajo, dado que identifica al grupo de sujetos de alto riesgo".

Riesgo futuro

Piniés, miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, ha presentado las principales conclusiones en una conferencia en la Fundación de Estudios Sanitarios, institución promovida por el Colegio Oficial de Médicos de Vizcaya. En ella ha recordado que "durante el año 2000 se realizó un estudio en la comunidad para determinar cuál es la prevalencia, la incidencia, las complicaciones crónicas de la diabetes, sus factores de riesgo cardiovascular y la posibilidad



JON MUGICA

José Antonio Piniés, diabetólogo del Hospital de Cruces.

de padecer durante los próximos diez años una enfermedad coronaria".

"Se trata de un estudio ambicioso que ha revelado datos de interés. Así, del informe se concluye que la prevalencia de la diabetes tipo 2 conocida en el País Vasco en mayores de 24 años ha sido del 4,6 por ciento, con un pico de frecuencia máxima en la década que va de los 64 a los 75 años, en la que la prevalencia alcanza el 13 por ciento. Durante el estudio se ha detectado una incidencia en personas mayores de 24 años de cinco casos nuevos al año por mil habitantes".

Respecto a las complicaciones observadas, Piniés

entiende que "lo más interesante ha sido comprobar el movimiento de las complicaciones cardiovasculares, que se encontraron en un tercio de los pacientes con diabetes tipo 2 ya conocida y en un 22 por ciento de los pacientes con diabetes tipo 2 recién diagnosticada. En estos últimos, al debut de su enfermedad se detectó que un 36 por ciento ya tenía alguna complicación crónica".

Las complicaciones macrovasculares (enfermedad coronaria, accidentes cerebrovasculares o arteriopatía periférica) y la nefropatía diabética fueron más frecuentes en hombres que en mujeres. En cuanto a los

factores de riesgo cardiovascular, llama la atención sobre el dato de que "en los pacientes con diabetes tipo 2 se encontró una alta frecuencia de factores de riesgo cardiovascular asociado. En este sentido, alrededor del 80 por ciento de los pacientes presentaba sobrepeso u obesidad, el sedentarismo rondaba el 60 por ciento, la HTA el 80 por ciento, la misma cifra se encontró para el LDL colesterol, y valores elevados de hemoglobina glicosilada en el 64 por ciento de casos".

Previsiones

En diabéticos tipo 2 sin patología cardiovascular previa y en función de los factores de riesgo, "se calculó la posibilidad de padecer una enfermedad coronaria a los diez años utilizando las tablas del Consenso Europeo de Riesgo Cardiovascular. Se extrajo la conclusión de que en la diabetes tipo 2 el 60 por ciento de los hombres y el 40 por ciento de las mujeres tienen un riesgo elevado (entre el 20 y el 40 por ciento) o muy elevado (superior al 40 por ciento) de presentar una enfermedad coronaria a los diez años".

En este sentido, la conclusión del trabajo explica que "actualmente la aproximación al manejo del paciente diabético a la hora de evaluar su riesgo cardiovascular es multifactorial, de forma que se estima el riesgo global para ser más intensivos en el tratamiento con dieta, ejercicio y fármacos que han demostrado su eficacia entre las poblaciones de alto riesgo", ha subrayado Piniés.