



Los pacientes ingresados en el Marcide son tratados por internistas y no por especialistas

## Cinco mil habitantes de la comarca padecen diabetes sin saberlo

*La asociación de afectados reclama un servicio específico de endocrinología en el hospital*

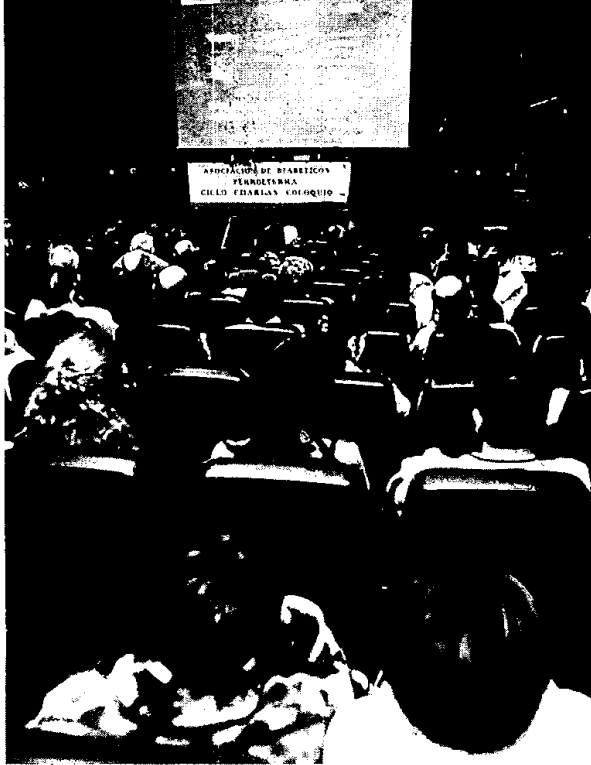
P. C. S. | FERROL

■ En la comarca de Ferrolterra viven más de 11.000 personas diabéticas, de las cuales alrededor de la mitad pertenecen al grupo de los no diagnosticados. Es decir, no saben que padecen esta enfermedad que afecta a un promedio de más de cinco de cada cien personas.

El diagnóstico tardío es, precisamente, una de las principales preocupaciones de los especialistas, puesto que, aunque se trata de una patología que no impide en absoluto llevar una vida normal, las complicaciones pueden aparecer al no aplicarse el correspondiente tratamiento.

Para asesorar a estos enfermos trabaja desde 1990 la Asociación de Diabéticos de Ferrolterra, que viene de cerrar un año en el que ha atendido a 233 personas en su local en Narón y preparado planes de alimentación personalizados para 78 pacientes.

Los responsables del colectivo insisten en la importancia de este tipo de consultas para que los profesionales puedan comenzar a tratar al enfermo lo antes posible. «El tratamiento permite llevar una calidad de vida normal y retrasa o evita la aparición de complicaciones», explica la presidenta del



CÉSAR TOIMIL

La asociación organiza a menudo charlas informativas

colectivo, Paula Romero. «Y cada caso es distinto», añade, señalando así la importancia de la atención personalizada.

### Sólo consultas externas

La asociación señala que los enfermos de diabetes en la comarca se encuentran con problemas importantes a la hora de tratar su enfermedad en la Seguridad Social. En el hospital Marcide, afirman, hay dos endocrinos. Pero se

dedican exclusivamente a consultas externas. Así, si una persona diabética ingresa en el hospital por cualquier causa, no recibe la atención del especialista, sino de un médico internista. Por este motivo, la asociación reclama desde hace tiempo un servicio específico de endocrinología (entre otros) que no dependa de la gran área de medicina interna.

Según explica el secretario de la asociación, José Martínez, un

### LA ENFERMEDAD

#### Qué es

■ La variedad con mayor prevalencia, la diabetes mellitus, consiste en una alteración metabólica por la cual la deficiencia de la insulina provoca un aumento de la glucosa en la sangre (hiperglucemia).

#### Cómo se trata

■ Los tres factores fundamentales en el tratamiento de la diabetes son la alimentación, el ejercicio físico y las inyecciones de insulina. Normalmente, se busca el equilibrio entre los tres, de modo que si uno de ellos se altera también habrá que modificar los restantes.

#### En qué puede derivar

■ Si se complica, la diabetes puede conllevar problemas considerables: es la primera causa de ceguera y de amputaciones no traumáticas del pie.

diabético «puede ser atendido por el médico de familia si no se descontrola la enfermedad». El problema, continúa Martínez, «es que, al no haber una unidad específica en atención especializada, no existe un protocolo de tratamiento que establezca una relación fluida entre atención primaria y especializada» para el seguimiento de los pacientes, puesto que se trata de una patología que requiere «tratamiento multidisciplinar».

### ACTIVIDADES

Un completo programa para casi un millar de socios

■ La Asociación de Diabéticos de Ferrolterra organiza al cabo del año numerosas actividades orientadas en función de la edad de los pacientes.

Así, para los niños preparan campamentos integradores, en los que se fomenta la convivencia entre niños diabéticos y otros no enfermos para subrayar la asimilación de la patología. Este año, 17 socios del colectivo participaron en un campamento en Ribadeo, en el que se buscaban la diversión y la independencia de los pequeños en el tratamiento de su enfermedad.

Para jóvenes entre 17 y 35 años, la asociación hace convivencias de tres días para las que cuenta con el apoyo de la Xunta, de modo que resultan gratuitas para los participantes. En la de este año estuvieron 72 personas, que abordaron aspectos de la enfermedad más relacionados con su edad, como su posible influencia en la vida laboral o sexual.

También ofrece el colectivo actividades para la tercera edad, que están incluidas en el programa de turismo social de la Xunta, y que en su última edición ofreció un total de 150 plazas.

La asociación de Ferrolterra tiene actualmente 831 socios, más que el resto de colectivos gallegos de esta enfermedad juntos. En el ejercicio pasado contó con un presupuesto de 12.000 euros.