



Día mundial de la diabetes

Roberto Montalvillo. San Sebastián, 14 de noviembre. ANTENA 3 NOTICIAS.

Hoy se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una fecha que coincide con el aniversario del nacimiento del descubridor de la insulina. Los enfermos diabéticos, que se cuentan por millones en todo el mundo, no pueden generar insulina o si la producen no pueden utilizarla. Esta carencia condiciona sus vidas hasta el punto de que estas personas tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. El control médico vuelve a ser la clave para la detección precoz de esta enfermedad y comenzar un tratamiento adecuado.

Cerca de 150 millones de personas en todo el mundo padecen diabetes, un trastorno que impide al cuerpo generar la insulina que necesita para vivir, y que se ha convertido en la cuarta causa de muerte en los países desarrollados. En el día mundial de la diabetes los expertos insisten en la necesidad de detectar la enfermedad a tiempo. El 50% de los diabéticos no lo saben. Y un diabético tiene mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Por eso son tan importantes los controles de glucosa en la sangre, aunque existen algunos síntomas a los que hay que prestar atención. "Te das cuenta de que estás bebiendo más agua y que tienes más necesidad de orinar. Esas personas pueden tener una diabetes que todavía no ha dado la cara", comenta Maite Abellán, jefe de la sección de endocrinología del Hospital de Gipuzkoa en San Sebastián.

La edad avanzada es un importante factor de riesgo, aunque existen otros factores que dependen del modo de vida y que pueden evitar el riesgo de diabetes o, incluso, un mejor control de la enfermedad. "Por eso es importante el ejercicio como base. Además, la gente joven debe comer cinco veces al día. Hay que comer poco y repetido, y en general esto no se hace", explica Maite Abellán.

En la actualidad son varias las líneas de investigación para tratar esta enfermedad. Desde el origen genético de la diabetes que sufren los más jóvenes hasta la incidencia en una vida más sana en los hábitos de los mayores de 30 años. Los últimos avances estudian la viabilidad de tratamientos tan agresivos como el trasplante de páncreas, o la utilización de bombas de administración continua de insulina directamente en el cuerpo del paciente.