



Solo el 37 por ciento de los enfermos controla adecuadamente su patología

La mayor parte de los diabéticos no vigila sus factores de riesgo cardiovascular

DM. Nueva York

Pese a las recomendaciones sobre la importancia de controlar los factores de riesgo para prevenir las enfermedades cardiovasculares, tan solo un 37 por ciento de los diabéticos lo hacen, según un estudio coordinado por Sharon H. Saydah, del Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta,

que se publica en el último número de *The Journal of the American Medical Association*.

Los investigadores emplearon datos de dos encuestas nacionales de salud realizadas entre 1988 y 1994 y entre 1999 y 2000.

Se compararon los niveles de hemoglobina glucosilada, HbA1c, de presión arterial y de colesterol entre

adultos mayores de 20 años con diabetes anteriormente diagnosticada en personas que habían participado en ambos estudios. Se observó que en la última encuesta tan solo el 37 por ciento de los participantes habían conseguido el nivel óptimo de control de HbA1c, con cifras menores al 7 por ciento, mientras que un 37,2 por ciento de los parti-

cipantes no registraban los niveles de control convenientes y sus niveles de HbA1c eran superiores al 8 por ciento. Estos porcentajes no cambiaban significativamente en la otra encuesta, en la que un 35,8 por ciento consiguió mantener el objetivo de presión arterial recomendado.

■ (*JAMA* 2004; 291: 335-342).