

Plan piloto en el Hospital Juan Ramón Jiménez, de Huelva

# La telemedicina, útil para controlar la retinopatía

La puesta en marcha de un programa piloto de telemedicina para el control de la retinopatía diabética ha permitido al Hospital Juan Ramón Jiménez, de Huelva, a comprobar la efectividad de los medios telemáticos: facilitan el trabajo en el hospital y en primaria. Además, reducen costes y desplazamientos innecesarios.

**D.A.**  
El empleo de la telemedicina para controlar a pacientes con retinopatía diabética ha demostrado ser útil, según la experiencia del Servicio de Oftalmología del Hospital Juan Ramón Jiménez, de Huelva, que ha liderado en los últimos dos años un proyecto piloto con el centro de Salud El Molino de la Vega para determinar si esta prestación debía añadirse a la cartera del hospital.

Fuentes del hospital han explicado a DIARIO MÉDICO que el objetivo era "hacer un seguimiento de la retinopatía diabética mediante imágenes captadas en los centros de salud. Para ello se hace una retinografía a los pacientes y se envía telemáticamente al centro pa-

ra su estudio y valoración". El especialista emite entonces su juicio y decide qué se debe hacer con cada paciente, comunicándose al médico de familia también por vía telemática.

La retinopatía diabética es una complicación oftalmológica derivada de la *diabetes mellitus* muy prevalente en la población (se estima que el 70 por ciento de los diabéticos adultos sufren algún tipo de retinopatía con un alto riesgo de evolucionar a ceguera).

## **Ventajas**

"La principal ventaja de aplicar la telemedicina a esta patología es que permite el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad en fases muy precoces, de modo que se puede realizar un

seguimiento más exhaustivo de los casos más graves y aplicar tratamiento láser cuando se precise. Así hemos conseguido frenar las complicaciones de esta patología irreversible y evitar la ceguera de un alto porcentaje de pacientes. Por otra parte, este nuevo modelo nos ha ayudado también a reducir el número de desplazamientos de los enfermos al hospital".

En cualquier caso, para garantizar la validez de la exploración oftalmológica a distancia, el centro ha puesto en marcha evaluaciones presenciales de 200 pacientes que ya habían sido tratados telemáticamente. El resultado que se obtuvo fue el mismo (un 30 por ciento de los enfermos presentaban patología).