

IMPARTIDA POR MARÍA JESÚS CLEMENTE, ENFERMERA

La inyección de insulina, tema principal de la charla organizada por ADIMA

Casi un centenar de personas asistieron a la charla informativa que organizó el lunes la Asociación de Diabéticos de Manzanares. La Enfermera de Atención Primaria, María Jesús Clemente, explicó cómo se debe administrar la insulina y las agujas que se deben utilizar, entre otros aspectos.

LANZA / CIUDAD REAL

La correcta administración de insulina, las agujas adecuadas que se deben emplear, dónde y cómo se debe realizar la inyección, y las novedosas bombas de insulina recientemente puestas al alcance de los diabéticos, fueron algunos de los aspectos que trató María Jesús Clemente, Enfermera de Atención Primaria en un Centro de Salud de Madrid, en la charla-coloquio que organizó el lunes la Asociación de Diabéticos de Manzanares.

Durante la exposición, Clemente ofreció algunos consejos útiles sobre la importancia de la higiene, el pinchazo y la utilización repetida de la misma aguja advirtiendo de su peligrosidad ya que puede producir infecciones o lipodistrofias.



Un momento de la charla impartida por ADIMA

A lo largo de cuarenta y cinco minutos la ponente hizo una exposición ilustrada con transparencias con el fin de facilitar la comprensión del tema al casi centenar de personas que asistió al acto y que posteriormente intervinieron en el coloquio exponiendo sus dudas o preocupaciones. En este sentido, María Jesús Clemente señaló que los diabéticos suelen seguir las indicaciones de su médico o educador en diabetología y

se preocupan en conocer bien su enfermedad.

La ponente incidió en la importancia que tiene, tanto para los diabéticos como para los familiares, conocer todos los aspectos de la enfermedad, su patología y cómo actuar ante la aparición de algún problema. Así mismo, Clemente resaltó la útil función que desempeñan las asociaciones al promover estos actos donde se ofrece la información al enfermo. □