



La diabetis es convertirà en l'epidèmia del segle XXI



Sota el lema "La salut a les teves mans", dimarts es va celebrar arreu del planeta el Dia Mundial de la Diabetis, commemorat a instàncies de la Federació Internacional de la Diabetis (IDF) i l'Organització Mundial de la Salut (OMS). En el marc d'aquesta jornada, l'Associació de Diabètics de Catalunya va fer públic un informe on assegura que el nombre de persones afectades per aquesta malaltia arribarà als 300 milions l'any 2025, convertint-se així en l'"autèntica epidèmia del segle XXI". La festivitats es va celebrar amb l'objectiu de reflexionar i conscienciar l'opinió pública sobre aquesta malaltia que, segons dades de l'any 1998, afecta prop de 150 milions de persones a tot el món. Segons els experts, les causes d'augment d'aquesta malaltia es troben en la vida urbana i sedentària i per a prevenir-la recomanen portar una dieta equilibrada, fer esport i seguir les indicacions dels professionals.