

INVESTIGACIÓN DE UNO DE LOS CENTROS DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA

La mayoría de los diabéticos no consigue perder peso tras 5 años

|| Médicos de Ventanielles destacan el fracaso de los propios enfermos en el control de los riesgos || El estudio revela que uno de cada diez afectados llega a padecer un trastorno cardiovascular

CEFERINO VALLINA
OVIEDO

Los pronósticos médicos se cumplieron. El 14% de los pacientes diabéticos sufre fallos cardiovasculares a los cinco años y el control farmacológico logra reducir la tensión arterial y el colesterol. Un estudio del centro de salud de Ventanielles traza la evolución de los enfermos afectados de diabetes entre 1997 y 2002 y concluye que las incidencias previstas por los facultativos se cumplieron.

Este seguimiento ha permitido conocer que los accidentes cardiovasculares son la primera causa de muerte de estos pacientes. Así ocurrió en el 36% de los casos. Seguidamente, las patologías derivadas de la diabetes causaron el 29% de las muertes, sobre todo, por la descomposición de la glucosa e infecciones generalizadas.

Lo que resulta un fracaso es el control de los factores de riesgo cardiovascular dependiente de los propios pacientes. Este estudio demuestra que no hubo avances: el 64% de los enfermos seguía fumando y la mayoría mantiene el sobrepeso. «Se observan dificultades en el control de aquellos factores que implican modificaciones en los hábitos de vida: índice de masa corporal y tabaquismo», concluyen las autoras de la investigación titulada *Morbimortalidad en la diabetes mellitus tipo 2*.

Las doctoras Beatriz López Ponga, Sonia Bernardo Fernández y Marisa Pérez Otero, que presentaron este estudio en el último Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria celebrado recientemente en Barcelona, se plantearon dos objetivos con este concienzudo trabajo: conocer la morbilidad por eventos cardiovasculares y su relación con el control de los factores de riesgos (tensión arterial, colesterol, hábitos tabáquicos y el peso), y comparar la evolución en cinco años del grado de control metabólico y estos factores de riesgo.

CONCLUSIONES // En 1997, los médicos de Ventanielles preveían que el 21% de los diabéticos sufrirían un trastorno cardiovascular. Hasta 2002, se habían registrado un total de un 14%. «La incidencia de eventos cardiovasculares acaecidos en el período de seguimiento es la esperable en nuestra población», subrayan las doctoras. Los principales episodios se deben a cardiopatías isquémicas y enfermedades cerebrovasculares,



► Sonia Bernardo, Marisa Pérez y Beatriz López, autoras de la investigación médica.

ARMANDO ALVAREZ

Evolución de los factores de riesgo cardiovascular

LAS CIFRAS EXRESAN LA MEDIA DE LOS PACIENTES ESTUDIADOS

	Tensión arterial		Colesterol Total	Tabaco		
	SISTÓLICA	DIÁSTÓLICA	MM (mg/ml)	FUMADORES	NO FUMADORES	EXFUMADORES
1997	14	7	235,4	64%	23%	13%
2002	13	7	209,5	64%	22%	14%

ANA DEL FUENTE

además de alteraciones por la deficiente circulación sanguínea en las piernas.

Uno de los aspectos destacados en el estudio se centra en la mejoría de los niveles de tensión arterial, colesterol y triglicéridos, posiblemente «porque los profesionales incidimos mucho más en este tipo de pacientes al ser los más frecuentadores», explican las doctoras.

En el polo opuesto, figura la prevalencia de fumadores y la obesidad. No hubo modificaciones. En este sentido, este estudio propone «modi-

ficar el abordaje al paciente fumador y obeso estructurándose el contenido y programando un seguimiento específico, lo cual parece haberse conseguido para el control lipídico y de la tensión arterial.

De hecho, la media del nivel de colesterol en los pacientes de Ventanielles disminuyó un 11% en cinco años al pasar de los 235 a 209. En el caso de la tensión arterial, la sistólica disminuyó un 2% al pasar de 141 a 138, y la diastólica un 4%, desde 81 a 78.

Las autoras de la investigación

concluyen que «la mitad de los pacientes diabéticos de nuestra población son a su vez hipertensos y dislipémicos» y que «existe un buen registro en la codificación de los factores de riesgo cardiovascular en las historias clínicas revisadas».

Acerca de las tablas de riesgo cardiovascular aplicadas para elaborar esta evolución, el estudio advierte que presentan limitaciones en la predicción de los episodios cardiovasculares en mujeres. En este caso, los cálculos no resultan tan exactos como en varones. =

La 'epidemia' de la diabetes aumentará un 122% en 20 años

► La población diabética aumentará un 122% ya que pasará de 135 millones de afectados a 300, según los datos suministrados por la Organización Mundial de la Salud. Este incremento de la enfermedad se ha dado en llamar 'epidemia de diabetes tipo 2' y se explica por el incremento de la obesidad y estilos de vida saludables como el sedentarismo y las dietas de una alta densidad calórica, según recuerdan las autoras de esta investigación.

► Las doctoras recuerdan que la diabetes tipo dos constituye un problema de salud pública mundial. En España, entre un 3 y un 5% de la población padece esta patología, cuya tasa de mortalidad es de 23 por 100.000 habitantes. La diabetes es una de las enfermedades que cada vez consume más recursos económicos.

+datos

ESTUDIO SOBRE LA DIABETES

ESTA INVESTIGACIÓN APORTA NUEVOS DATOS SOBRE LOS FACTORES DE LA PATOLOGÍA

:: Población

Este estudio se ha realizado sobre un total de 176 pacientes del centro de salud de Ventanielles cuyo caso formó parte de otro informe en 1997.

:: Edad

La edad media de los pacientes estudiados es de 63 años. Además, el 52% de la población incluida en este informe son mujeres.

:: Proyección

Este informe de seguimiento se presentó en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Familiar celebrado en diciembre.