



## Sanidad | Campaña preventiva

# El Sergas acercará la educación en diabetes a las cabeceras comarcales

**Mar GH**  
OURENSE

■ Información y formación. Son las palabras clave de dos de los proyectos, alguno ya hecho realidad, que la gerencia de Atención Primaria presentó ayer en Ourense. El primero fue la presentación de una guía de práctica clínica de diabetes. El segundo, la extensión, durante el año 2004, a las cabeceras de comarca de la provincia de servicios de educación diabetológica, en la línea de la unidad ya existente en el complejo hospitalario de la capital.

El guante lanzando en este sentido por el presidente de la asociación de enfermos diabéticos, Antonio Devesa, en el acto de presentación de la guía, fue recogido por la gerente de Primaria, Eloína Núñez.

«Desexamos —expuso De-

vesa— que o Sergas se involucre no rural para controlar tódalas pautas que requiren os diabéticos. Animamos a que, no futuro, a educación diabetolóxica chegue ó medio rural; polo menos, ós puntos de atención continuada para que os veciños do rural poidan ter a mesma atención e acceso á información que os da capital».

Eloína Núñez expresó su intención de «promover, a través das cabeceiras de comarca, xa no 2004, ese tipo de educación. Manteremos o contacto coa asociación para que eses pacientes do medio rural teñan ese tipo de prestación nos servicios de atención primaria».

Información también, aunque en este caso dirigida a los profesionales sanitarios, es lo que ofrece la Xunta, con el apoyo de laboratorios



La guía del Sergas la hicieron profesionales ourensanos

Esteve, a través de la guía ayer presentada.

Se trata de un libro en el que se abarcan, desde la definición de la enfermedad, a las pautas de diagnóstico y tratamiento, junto con los objetivos edu-

cativos. Esta publicación, explica la gerente de Atención Primaria, permite actualizar criterios técnicos y evidencias científicas para llevar a cabo estrategias preventivas y de control.

### Una enfermedad que padecen el 6% de los ourensanos

■ Uno de los coautores de la guía, el médico Ángel Martínez Vidal, destacó la prevalencia de esta patología. La incidencia en mayores de 14 años de la diabetes mellitus, o tipo II, es del 6%, aunque la mitad de los enfermos no saben que la padecen. En Galicia hubo en el 2002 un total de 50.000 pacientes. «Es —expuso el facultativo— una de las epidemias que vamos a tener en este siglo y aumentará progresivamente».

Entre las causas del incremento está el modo de vida, con abundancia de comida y poco ejercicio físico. Se prevé que en el año 2010 se duplique la cifra actual de 150 millones de pacientes en todo el mundo. La asociación provincial de pacientes constató que en los tres últimos años creció en un 5% la diabetes infantil.