



Estudian las ventajas de alimentos naturales

Salud. Investigadores de la Universidad de Granada han presentado las bases científicas que demuestran los beneficios de los productos naturales para la prevención de la hipertensión, la diabetes o el cáncer de colon. Los expertos trabajan con productos como los flavonoides o la fibra, presentes en frutos, verduras y legumbres. Según éstos, los enfermos desarrollan más tarde estas enfermedades.