

## Una guía ideada por médicos ourensanos marca la pauta para atender a los diabéticos gallegos

*El manual será distribuido por todos los centros de salud de la Comunidad los próximos días*

● Un grupo de profesionales sanitarios de A Cuña y Carballiño fueron los creadores de una guía clínica sobre la diabetes que llegará a todos los centros de salud de la Comunidad Autónoma para unificar criterios y mejorar la calidad de vida de los afectados

por esta enfermedad. El manual, promovido desde la gerencia de Atención Primaria ourensana, tiene como destinatarios a los profesionales sanitarios e incluye las claves para tratar una enfermedad que afecta al 6% de la población y prevé duplicarse en el 2010.

OURENSE • 15

Diagnosticar, tratar y controlar al paciente diabético. Estos son los objetivos sobre los que se sustenta la creación de una "Guía de práctica clínica da diabete", promovida por la gerencia de Atención Primaria de Ourense junto con un grupo de profesionales sanitarios de la provincia y que contó con el apoyo de un laboratorio farmacéutico.

Este manual, que llegará a todos los centros de salud gallegos, pretende unificar criterios y mejorar la calidad del tratamiento de la enfermedad desde la Atención Primaria. Los motivos que llevaron a realizar este trabajo parten de la elevada prevalencia de la patología. De hecho, se calcula que el 6 por ciento de los ourensanos la padecen y, de cara al 2010, se prevé que se dupliquen las cifras, debido al "sedentarismo y los malos hábitos alimenticios", constató el facultativo de A Cuña, Ángel Martínez. Además, en los tres últimos años se detectó un incremento en un 5 por ciento la población infantil diabética.

### Información en el rural

La gerente de Atención Primaria, Eloína Núñez, se comprometió a llevar al medio rural ourensano educación diabetológica. De hecho, constató su intención de promover este tipo de información en los centros de salud de las cabeceras de comarca.

La guía realizada por los facultativos Xosé López y Ángel Martínez (de A Cuña), los enfermeros José Luis Álvarez y Ramona Llano (A Cuña) y la farmacéutica de Atención Primaria Rosa Fernández, de O Carballiño; incluye recomendaciones nutricionales y deportivas, criterios diagnósticos y objetivos educativos, entre otras cuestiones.



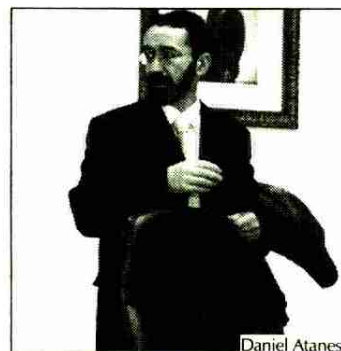
Eloína Núñez (centro), junto al personal sanitario que realizó la guía clínica.

## "Las jeringuillas son de peor calidad"

La Asociación Diabética "Auria" está integrada por cerca de 200 socios, aunque el número de diabéticos en la provincia es superior. El colectivo, presidido por Antonio Devesa, tiene abiertos varios frentes de reivindicación para mejorar la asistencia y la calidad de vida de los afectados por esta enfermedad.

**Una de sus prioridades es que la gente esté bien informada sobre la enfermedad. ¿Existen realmente dificultades para llegar a los afectados por diabetes?**

Queremos que exista información diabetológica en el rural para evitar el desplazamiento de muchas personas a la capital, porque precisamente estos viajes hacen que la gente desista y no



Antonio Devesa.

acuda a estas sesiones educativas. Y esto, sobre todo para la gente joven diabética, es grave porque tienen que tener información puntual.

**¿Cuál es la queja más frecuente entre los enfermos?**

Los afectados por diabetes tipo I se quejan por las agujas con las que se pinchan en la actual, pues son de peor calidad que las que se usaban hasta hace poco y provocan hematomas y otros daños a la hora de pincharse. Este es un tema que hemos llevado a la Consellería de Sanidade. Otra de nuestras reivindicaciones era evitar tener que renovar el carné de conducir cada año. Hemos conseguido que ahora, desde este enero, sea cada 4 años.

**¿Exige la diabetes controles periódicos?**

Antes se realizaba un control trimestral pero las listas de espera en la Atención Especializada para realizar estos controles se prolongan hasta los seis meses.