

ACTUALIDAD

Un nuevo fármaco «antidiabetes» reduce un 64% el riesgo de infarto

LA DIABETES Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SUELEN IR DE LA MANO. DE HECHO, EL 80 POR CIENTO DE LOS DIABÉTICOS MUEREN POR INFARTO DE MIOCARDIO. UN RECIENTE ESTUDIO DEMUESTRA QUE EL USO DE ACARBOSA, UN COMPUESTO CONTRA ESTA DOLENCIA, REDUCE EN UN 64 POR CIENTO EL PELIGRO

E. Estival
Lanzarote

Diabetes y riesgo cardiovascular. La una conduce al otro y el otro se agrava con la una. ¿Cómo solucionar o, como mínimo, paliar los riesgos de sufrir algún tipo de enfermedad cardiovascular derivada de la diabetes?. Según un reciente estudio –MeRIA7– en el que han participado 2.000 pacientes aquejados de diabetes y de intolerancia a la glucosa, la acarbosa –un medicamento anti-diabético– diluye, visiblemente, la relación entre ambas dolencias.

El análisis demuestra que el uso de este compuesto puede llegar a reducir en un 64 por ciento el riesgo de cardiopatía y de infarto de miocardio en los enfermos diabéticos. Se trata, por tanto, de un avance significativo, sobre todo si se tiene en cuenta que el ochenta por ciento de los pacientes diabéticos mueren infartados.

REDUCCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES

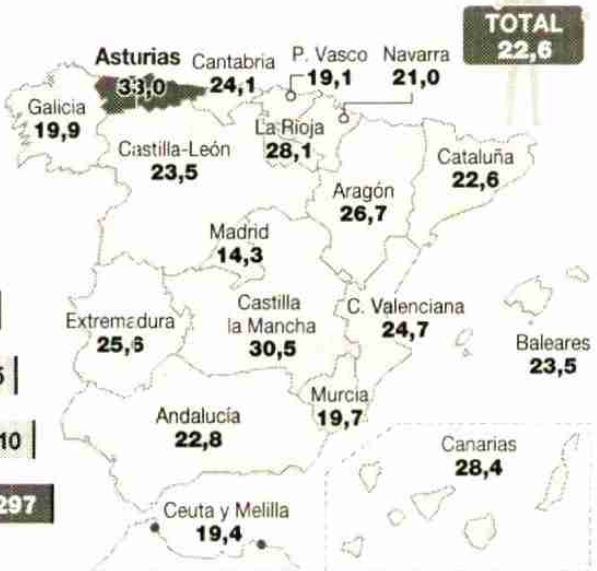
Estos datos vienen a corroborar los arrojados por otro estudio –Stop - Niddm–, que se ha llevado a cabo durante tres años con la colaboración de 1.429 personas con intolerancia a la glucosa. En él participaron hospitales de nueve países y se revelaba que, además de reducirse la progresión de diabetes en un 36 por ciento, se disminuía a la mitad el riesgo de eventos cardiovasculares en las personas con intolerancia a esa sustancia. En el caso de infarto de miocardio la reducción del riesgo es de un noventa y uno por ciento. Esto, sumado al hecho de que el

LA DIABETES EN CIFRAS

■ **Estimación de la evolución de la diabetes en España**
En miles

1996	2.276.127
2001	2.423.788
2006	2.566.301
2011	2.698.305
2016	2.841.895
2021	3.000.610
2026	3.166.297

■ **Diabéticos en España por comunidades**
Tasas por 100.000 habitantes



■ Complicaciones



Enfermedad cardiovascular

El 34 por ciento de las muertes de diabéticos están causadas por un infarto de miocardio



Ceguera

Entre el 20 y el 30 % son producidas por la diabetes



Impotencia sexual

Afecta a casi el 40% de los hombres diabéticos



Enfermedad renal

El riesgo es 25 veces superior en los diabéticos



Embarazo

El 5% de embarazos en diabéticas terminan con la muerte del recién nacido

«antidiabético» merma un treinta y cuatro por ciento la aparición de hipertensión, lo coloca como una importante herramienta en la lucha contra las dolencias del corazón.

Ramón Gomis, jefe de la Unidad de Diabetes del hospital Clínico de

Barcelona asegura que lo más sobresaliente es que «se ha evidenciado como la excesiva elevación de glucosa en sangre después de la ingesta de alimentos –hiperglucemia postprandial– debe tratarse con acarbosa».