

En mujeres aparentemente sanas

Los niveles elevados de hierro determinan el riesgo de diabetes

DM. Nueva York

Las mujeres con niveles elevados de hierro en sangre pueden tener más probabilidades para desarrollar diabetes tipo 2, aunque no cuenten con otros factores de riesgo relacionados con el trastorno, según un trabajo que se publica hoy en *The Journal of the American Medical Association*.

La hemocromatosis es una mutación genética que altera las regulaciones de la absorción del hierro. Las mujeres que sufren esta disfunción genética tienen más probabilidades de desarrollar diabetes tipo 2. Dicha asociación se ha demostrado en diversos estudios; sin embargo, no se había indagado en que este riesgo de diabetes también se produjera entre mujeres sanas que tuvieran una sobrecarga férrica, pero no por un defecto genético.

El equipo de Rui Jiang, de la Universidad de Har-

vard, en Boston, ha demostrado que el exceso de hierro puede servir para predecir la aparición de la diabetes, debido a que la sustancia contribuye a incrementar la resistencia a la insulina y, por lo tanto, a disminuir su secreción.

Para determinar la asociación, los investigadores han estudiado los biomarcadores que indican la acumulación de hierro, tales como la concentración de ferritina en plasma, la de los receptores de transferrina en mujeres sanas. Los datos se obtuvieron del Estudio de la Salud de las Enfermeras. "Las mujeres que desarrollaron diabetes pesaban más, eran más propensas a tener antecedentes familiares, a hacer menos ejercicio, consumir alcohol y a tener niveles más elevados de la proteína C reactiva".

■ (*JAMA* 2004; 291: 711-717).