



## AGUILAR

# Acodicam organiza un curso para diabéticos

JOSÉ SIERRA  
AGUILAR DE LA FRONTERA

La asociación de diabéticos de la campiña cordobesa (Acodicam) ha organizado el I Curso de Formación en Diabetes, dirigido a pacientes y familiares, que tendrá lugar todos los jueves del mes de febrero en el salón de actos del antiguo hospital.

Este curso se inició el pasado jueves 5 con la intervención de la doctora Gertrudis Roldán, que abordó el tema de *Los cambios en el estilo de vida del paciente diabético*. Esta tarde será Rafael Lucena el que hable sobre el "autocontrol". Durante los próximos días se analizarán temas como las *Complicaciones agudas: hipoglucemia e hiperglucemia*, de María

## El objetivo es formar a los pacientes y a sus familiares

Jesús Pérez; y *La diabetes: la nueva plaga del siglo XX*, de Antonio Gálvez.

Según Manuel Alberca, presidente de Acodicam, el objetivo que se pretende con este curso es "que los diabéticos y sus familiares conozcan mejor la enfermedad y tengan la suficiente información como para llevar a cabo los 3 pilares básicos con los que se le puede hacer frente: practicar ejercicio, tomar la medicación adecuada y llevar a cabo una vida sana, de manera que se eviten o se retrasen al máximo las complicaciones que esta enfermedad puede acarrear a los pacientes". ≡